

ةيئادتبالا ةسرردملا يف ةحابسلا ملعت و ميلعت

ني دل اولل حئاصل او تامول عملا



ببحرئال عم لك	2 - 3
اللسو الاله	4
ءالملة عمه	5
لوحو ءالملة فف ءارففءءل	6
ءاؤءسململ ءهنم	7
سفرءلمل ءءبب	8 - 9
ءالملة فف ءركبلمل ءارببلمل	10
هفءءءك نكم فم اءه	11
ءالملة لل ءوطء لول	12
ءءببلمل ءعبسلسل ءسلسل ءارءءلمل	13
ءءببلمل سورء	14
ءءببلمل سورء لءارم	15
ءءببلمل ءءفك ءءاهش	16
اهرفو ءءببلمل ءراظنو وفطل ءاءءاسم	17
مكم لفل ءمهم ءفك ولس ءءاوق	18
ءءببلمل ءببفء فف هءضو بءف اءام	19
ءءببلمل سورء فف ءملسلسل او ءءصللمل	20
ءءببلمل سورء فف ءركراشململ	21
ءءاوحلمل ءضف فف نونءلمل نففمءءلمل	22
ءءاوحلمل ءوضوم لوح ءبوء أو ءلئس	23
ءبلءه ءفرعم ناءل اول ءو فم :ءءئاشل ءلئس	24
ءفبلمل فف ءفءءءءل نفرامء	26
ءللمل ءاوهلمل فف ءفءءءءل نفرامء	28
ءءفلمل فف مكم لفل فف ءءءلمل	30 - 31

ن، ام رت ح م ل ا ن ا د ل ا و ل ا ا ه ي ا

م ر ع ل ا ن ع ر ظ ن ل ا ض غ ب و ك ل ذ ل ل ة ف ا ض ا ل ل ا ب . ة ا ي ح ل ا ي ف ت ا ل ا ج م ل ا م ن م ر ي ث ك ل ل ا ي ل ع ر ي ث ا ت ا ه ي د ل ي ت ل ا ي س ا س ا ل ة ي ر ا ض ا ل ل ا ت ا ي ن ق ت ل ا ن م د ع ي ة ح ا ب س ل ا ن ا ق ت ا و ع ن ا ر ر ص ن ع ا م ا ل ا ن ا
 ة ر ي ح ل ا ئ ا ش ا ي ل ع ع ي ر م م ا ي ا ء ا ض ق ب و ا ء ح ا ب س ه ز ت ن م و ا ق ل ع م ل ا ح ب س م ل ا ة ر ا ي ز ب ر ا م ع ا ل ا ل ك ن م س ا ن ل ا ع ت م ت س ي ك ل ذ ل . ء ح ص ل ا ي ل ع ط ا ف ح ل ا ي ف ر ي ب ك ل ك ش ب ء ح ا ب س ل ا م ه ا س ت
 ل ك ش ب ا ه ن و ن ق ت ي ا ل و ا ء ح ا ب س ل ا ن و ف ر ع ي ا ل م ه ن ا ل ث د ا و ح ل ل س ا ن ل ا م ن م ر ي ث ك ل ل ا ض ر ع ت . ا ء ا د ع ق ت ي ت ل ا ء ح ا ب س ل ا ث د ا و ح ح ر ف ل ا ا ذ ه ر ك ع ت ف س ا ل ل ن ك ل و . ا م ا ل ا ي ف ت ا ط ا ش ن ل ا ب و ا
 ا ف ا ط ا ل ل ك ل ذ ث د ح ي ا م د ن ع ص ا خ ن ز ح م ل ا م و . ي ف ا ك

و ا ي ف ا ر ت ح ا ل ا و س ت م ل ا ي ل ع ء ح ا ب س ل ا ء س ر ا م م ي ف ء د ب ل ا و ا ء ي ء ا م ل ا ء ا ء ا ل ا ء ا ي ر ل ا ن م ي ر خ ا ء ا و ن ا م ل ع ت ن م م ه ن ك م ي و ء ك ر ح ل ل د ي ر ف ل ا ج م ب ا ب ش ل ل و ل ا ف ا ط ا ل ل ح ت ف ي ء ح ا ب س ل ا م ل ع ت ب
 ي ف ء س ر د م ل ا ل و خ د ل ب ق ن ي و ب ا ل ا ع م ء ح ص ل ا ي ل ع ط ا ف ح ل ا ي ف ر ي ب ك ل ك ش ب ء ح ا ب س ل ا م ه ا س ت ن ا ل ض ف ا ل ا م و ل ي و ط ق ي ر ط و ه ء ح ا ب س ل ا م ل ع ت ن ا . ع ا ر ف ل ا ت ق و ي ف و ا ء ي ء ع ش ء ا ي ر ك
 ن . ي د ل ا و ك م ك ن م ء د ع ا س م ل ا ي ل ل ا ج ا ت ح ن ك ل ذ ل ل ل و ص و ل ا ل ج ا ن م و . ء ح ا ب س ء س ر د م و ا ء ح ا ب س ي د ا ن

ي ف ء ح ا ب س ل ا ت ا د ا ح ت ا و (UKBW) غ ر ي ب م ت ر و ف ن د ا ب ء ي ا ل و ي ف ث د ا و ح ل ا د ض ن ي م ا ت ل ا ق و و د ن ص ع م ن و ا ع ت ل ا ب غ ر ي ب م ت ر و ف ن د ا ب ء ي ا ل و ي ف ء ف ا ق ا ث ل ا ء ر ا ز و ز ك ر ت ك ل ذ ء و ض ي ف و
 ن ا ق ت ا ق ي ر ط ن ع ط ق ف ب ا ب ش ل ل و ل ا ف ا ط ا ل ل ن ك م ي . ل ا ع ف ل ك ش ب و ا ر ك ب م ء ح ا ب س ل ا ي ل ع ل ا ف ا ط ا ل ا ء ر د ق م ع د و ه ك ر ت ش م ل ا ن ف د ه ن ا . ر ك ب م ل ا ء ح ا ب س ل ا م ل ع ت ي ل ع ء م د ا ق ل ا ت ا و ن س ل ا
 ء ا ح ل ا ي د م ا م ا ل ء ع ت م ب ا و م ع ن ي ن ا و ء ح ص ل ا ي ل ع ه د ا ئ ا و ف ن م ا و د ي ف ت س ي ن ا و ن ي ر خ ا ل ا ع م و ا م ه د ر ف م ب ر و ر س ب و ر ط خ ن و د ب ا م ا ل ا و ع ت م ت س ي ن ا ء ح ا ب س ل ا



Dr. Susanne Eisenmann

Dr. Susanne Eisenmann

ء ا ي ر ل ا و ب ا ب ش ل ل و ء ف ا ق ا ث ل ا ء ر ي ز و
 غ ر ي ب م ت ر و ف ن د ا ب



Siegfried Tretter

Siegfried Tretter

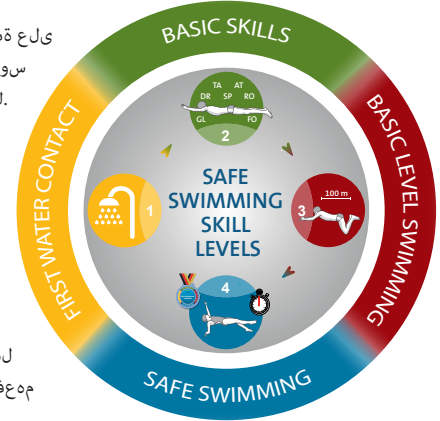
ث د ا و ح ل ا د ض ن ي م ا ت ل ا ق و و د ن ص ر ي د م
 غ ر ي ب م ت ر و ف ن د ا ب

،نامرتحمل ناداولا اهيأ

ىلع ءبوجألا ضعب مكل مدقن أن دونو ءحابسلا ميلىعت يف اوكراشت أن بغيرن نيديلاولل تامولعمل لىلع يوتحمل بيتكلا اذهب سورددعبو ءانثأولب ق مكللفط معدل تاجارتقا لىلع نولصحت تقووال سفن يف .ءحابسلا ملعتو ميلعت لوح مكلتلىسأ كاردؤ يعوب هتقفارمو ءسردملا يف ءحابسلا

لكلذل وضعت ال ءدرفنم براجتب ءاتمتسالاب انل حمسيو امهم ايفاقث اثارث انل ءبسنلاب ءحابسلا ناقتا ربتعي غري بمتروف ناداب ءيالو يف ءي ميلىعتلا طخلال لك يف ءدراو يهو اهكالتم بجي ءءافك وه ءحابسلا ناقتا ءف

اذه ن . " ءحابسلا ناقتا لءا نم تايتوسملا چهنم "أقفو ملعتلا ءينكام! مكللفط لحاتت ءي سردملا ءنسل اذه نم ءءب چهنملا اذه زكري .ملىعتلاو ميلىعتلا يف فراعملل ءءحأ لىل ءفاضلاب ءحابسلا ميلىعت يف ءليوط تاربخ لىلع سسؤم چهنملا حمست .روطتلل ءزيمتملا تاينكاملا مكللفط لحي تيو وولوجو ءامل يف ءمالسل او ءامل رصنع عم ءعونتملا براجتلا لىلع لب ،بلاجل وتسملا ميلىعت لىلع لافطألا طقف لصحي ال كلذب .ءحابسلا ناقتا لىوتسم ضرعب ءي سردملا ءحابسلا ءقابط هءهءتو لافطألا ءي سردملا ءحابسلا ءقابط ءچشث كلذ لىل ءفاضلاب .هلىل نولصحت اضا لىل نيديلاولل ماتن أنم



ءي ءاعلا ريغ تايتءءتلاو ءءيءءلا ءءءءلا نم ريثكللا كانه .لصاوتلاب ارثيكل ناقلعتي اهملىعتو ءحابسلا ملعتف كلذ لىل ءفاضلاب اوملعت .كلذ يف ءرمتمملا ءءءاسملا مكل مدقن أن ءيري بيتكلا اذه .مك نم اضا لىل .ءحابسلا لىسردمك انل بقق نم طقف سيل ءينءءالو معدلاو هيءءءلا لىل اهي مكللفط جاتحي لىلع مكللفط ءرءقب نيقيءا واونوك :مهألاو .ءءرسب اهلىءبت وأ سبالملا ءءءرا وأ هسفن ءحابسلا تاواءو سبالم ءچ مكللفط اوملعت .مكللفط عم ءيوس ءحابسلا سورءءءاقو .هئال مزو يتاليل مزل يفارتءالا لملءلاب ملعتلا

"ءحابسلا ناقتا" لىل كرتشملا مكلقيرط يف ءاچنللاو ءءتملا مكلو مكلفطل نمءتأ

ثوماس جوندلفنجر – سرامملا ءءوچ زكرم



انأ اب حرم
!مك ل ف طب صرا خ لة ح اب س ل م ل ع م

،نم رت ح م ل ن اد ل اول ا ه ي أ

ار ي ب ك اطوش ع ط ق ي س ك ل ذ ب و اب ي ر ق ة ح اب س ل م ك ل ف ط م ل ع ت ي س !ت ق و ل ا ن ا ح
ح ا ج ن ل ل ي ل ع ا ن د ع ا س ي س . ة و ن ت م ل ه ه ج و أ ب ء ا م ل ا ف ا ش ت ك ا ل ج أ ن م ه ر و ط ت ي ف
س ر د ل و أ ل ب ق ة م ه م ل ا ت ا م و ل ع م ل ا ل ك ي ل ع م ك ل ف ط و م ت ن أ اول ص ح ت ن أ ك ل ذ ي ف
ة ح اب س ل ا ي ف

ع ي ض ا و م ل ا ن ع م ك ل ف ط ا و م ك ت ن أ م ك ن م و ج ر ن . ب ي ت ك ل ا ا ذ ه ة م ه م ي ه ك ل ت و
م ا ط ت ن ا ب ة ح و ر ط م ل ا

م ك ت د ع ا س م ب ح ر ف ن ة ح اب س ل ا و م ل ع م ن ح ن ف ة ل ئ س أ ة ي أ ك ا ن ه ت ن ا ك ا ذ ا
ط ا ب ض ن ا ب ا ض ي أ و ة ع ت م و ح ر ف ب ح ب س م ل ا ي ف ة ح اب س ل ا م ل ع ت ب م ك ل ف ط و

م ك ب صرا خ لة ح اب س ل ا م ل ع م



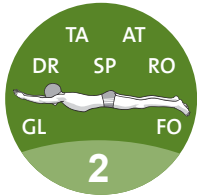
ءحاب سلا مك ل فط نقتي امدنع
هل حتفت
!ةريثك باوبأ



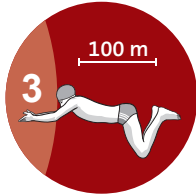
تاردقلا يوتسم قيثوت متي .ةدحوملا ناولأاو عطييسيبل زومرلا لضفب مهفلا ةلهس ةعبرألا تايوتسمل نإ .ايناملأ ي ف سوردل ي ف ةحابسلا ملعت ةدعاق وه تايوتسمل اجهنم ةيسردملا ةحابسلا ةقاطب ي فو رارمتساب



اطرش دوعتلا ربتعي .اهتاريثأتو ءاملل ةيئاي زيفلا صئاصلخ عم ملقأتل او ةيديسجل سيسيألا ءامل يلع دوعتلا مضي هب عاتمتسال او ءامل كاردل صرفلا نم ديدعلالحي تي و ةيساسألا ةحابسلا تاراهم قي مغل باعيتسالل



ةحابسلا ملعت ي ف حاجنل ساسأ يه (لاقتنالال ،الزنالال ، نارودلا ،بلقشتلا ،زفقلال ،سطغلا ،سفنللا) ةيساسألا تاراهملا لم اش رابتخا قي رط نع تاراهملا هذو دوجو نم دكأتل مضي



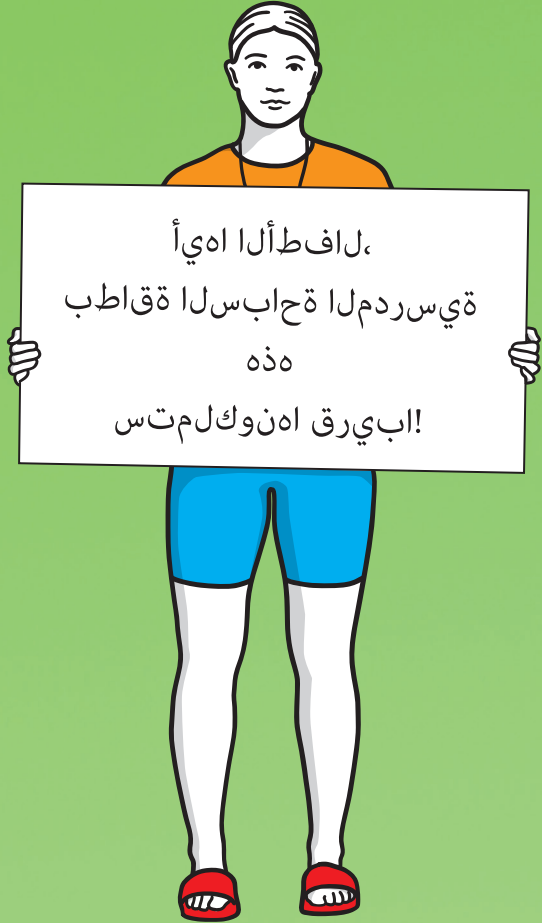
وه رابتخالال فده .ةديدج تاي نقت ةدع وأ ةديدج ةحابس ةي نقت ملعت يلع زيكرتلا متي ةحابسلل ساسألا يوتسمل ي ف ةدعاسم ةادأ نودب قي مغل ءامل ةرداغمو يتقو دح نودب ةحابسلا عاونأ نم عونب رتم 100 عطقو ءامل ي لئ او شع زفق

ةيسردملا ةساردل راطا ي ف حج انلا ةحابسلا ملعت ماتخ وه ةحابسلا ناقتا
Nachzuweisen sind die Bedingungen des „Deutschen Schwimmabzeichens in Bronze“.



ناك ام لك . رخآ ل فط ل ل فط نم نيعم يوتسم ل ل لوصولا تقوو ملعتلا ةعرس فلتخت . ةحابسلا سورء انثأ ةبستكملا ةنهارلا تاردقلا تاتابث يه ةيسردملا ةحابسلا ةق اطب .
 اناقتإب ةحابسلا ملعت ي ف مكلفط ةعرس تداز ام لك اقمعتم قبابسلا يوتسملا ي ف ملعتلا



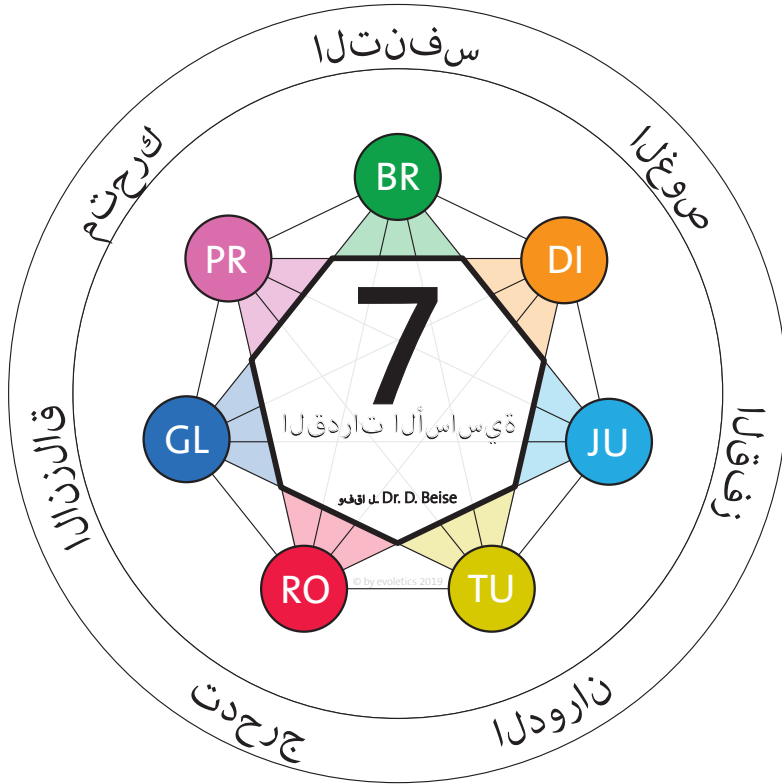


ءاملا عم لماعتلا ءحار لك ب انه لفظلا لماعت ي. مك لفظل ةبس نلاب ري بك بع لم يه تي بلام أم ءاملا تاركب وأ ري بكلا وينابلا، لسغلا وضو تي بلاف يف أدبي ءاملاب عاتمت سالا بع للاب هعاتمت ساو مك لفظ لوضف ةراث! نكم مي ءعتم ءاملا ضرورعاو ءعونتملا براجتلا قيرط نع حاتفناو ءيحي رأ لك ب



لى علك ءصاخ نيرامت نوءجت
29 لى 26 تاحفصلا

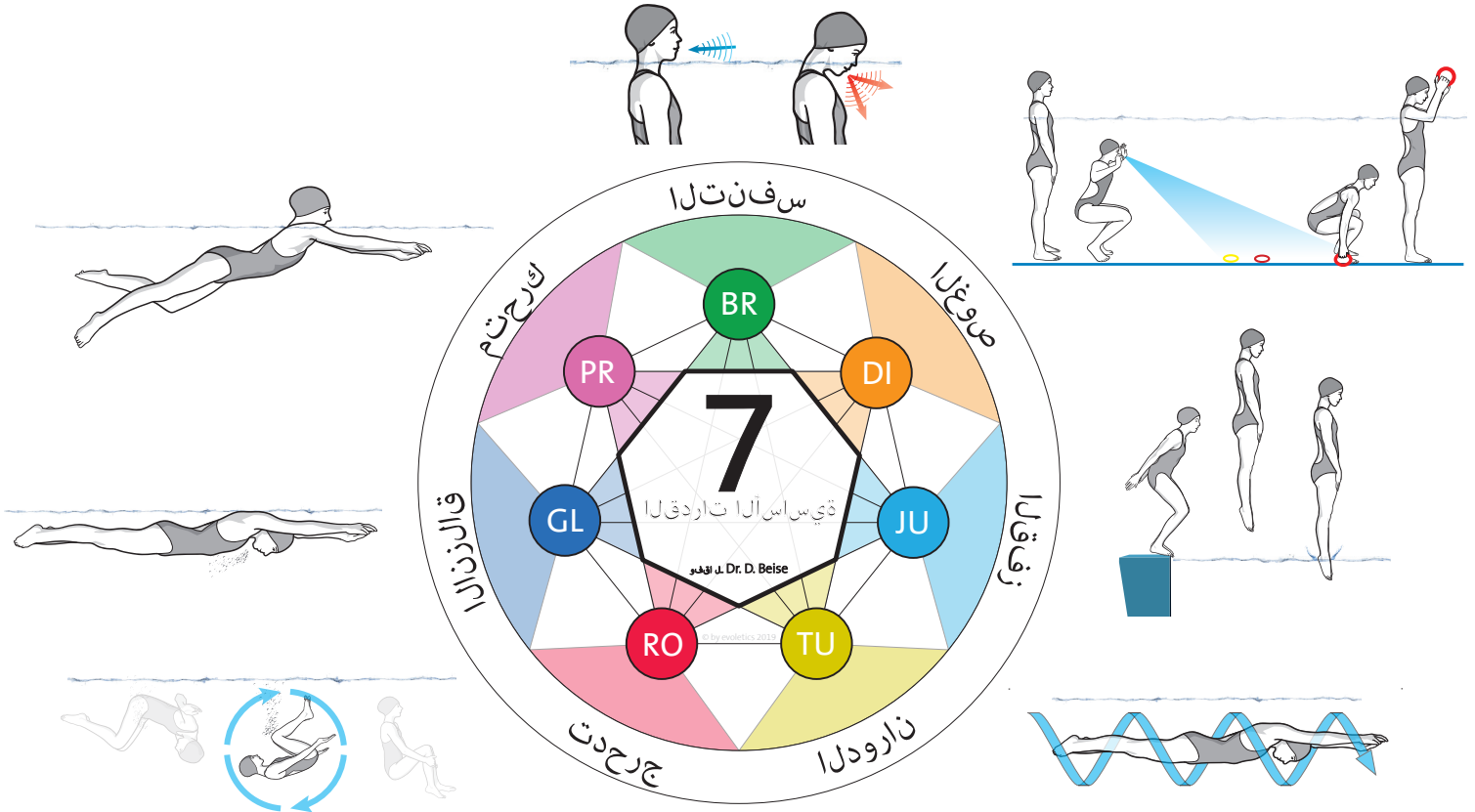
هعم لماعتلاو اماب عاتمتسالو لماعتلا دني نكم! تقو ي أي فم كل فط اوحن ما .هروطتلو مكل فط لة ياعلل مةم يه امال ا تاريختات و تازفحم و صئاصل لم اشلاو ركبملا كاردإلا
 دعبسلا سواحلاب هفاشتكا نكمي ام ريثكللا كانه نأ نورت فوس .مارت حاب و حات فاب



نم كل لفظ بجرعي ام ةعربسب نوفرعست ءاملا لىل ءوعتلا يف لىل وائل اتاوطخ ال ه ءل حضل ال ه اى م ل اب و فط ل ، ب ح س ل ، ع ف د ل ، ن ع ا ر ذ ل ا م ا د خ ت س ا ب ل ق ن ل ا ، ي ش م ل ا ، ف و ق و ل ا ، ء ا م ل ا ش ر ة ب س ا ن م ر ي غ ة ج ر د لى ل ب ل ط ت م ل ا و س ا س ح ل ر ي غ ر ي ث ا ت ل ا : ي ر س ي ا ض ي ا ن ه . ا و ع ج ش و ا و س ا و ، ء ا د ا س ل ا و ح ر ف ل ل ل ا ج م ل ا ا و ك ر ت ا . ء ي ف ط ا ع ل ا م ك ل ل ف ط ء ل ا ح ن م ك ل ذ ا و ج ت ن ت س ت ن ا ل ض ف ا ل ل ا ج ل ك لى ل ع ه ب ن ج ت ب ج ي ذ ل ا ف و خ ل ا ب ب س ي ن ا ن ك م ي



ءاملا يف ةك رءلاب عاتم سالا ىلإ ةافاضإلاب ءايملا يف ةربءلاب باسءكا نم مءك لفظ اونكمءل ةءيفم و ةعونتم صرف قلء نءىءلاوك مءك ىلع بءى ةءاب سالا سورءل اءاعء سا رءءعء فوء الاب اءبءءو ةءاب سالا مءعءل اساسأ (لءاقتنالا ءالزنالا ءاروءلا ءبلقشءلا ءزفءلا ءسءءلا ءسفنءلا) ةعب سالا ةي ساسألا تارءءلا



يفي لوضفالو ةداعسلا اوعرزا **2**. ةصاخلا هتاردقبو مكللفطب اوقت **1**: ادج ةطيسب ةبوجألا إ؟ ةحابسلا ملعت يفي للفط دعاسأ نأ نينكنم يفي: نادلاواليا نلأسيا ام ابلاغ يتاليمزل ةحابسلا ميلعت اوكرتت نأ لفضألا نمو. مكللفطب صاخلا ةحابسلا ةسردم اولأسا وأ اهدعب امو 28 ةحفصلا لعلع ةبوجوملا ةلثمألا لعلع اوچرفت **3** املالعم لماعتلا ةيجهنملا ةربخل مهيدل نيذلا يئالمزو.



ةحابسلا مي لعت يف (موعلا تاراش) و فطلا تادعاسم مدختسُت ال اذامل

دجاوتلا لالخال مسجلل ةيعضو نع ائطاخ اعابطن يطعتو ءاملل يف مسجلل ةيودوم ةيعضو موعلا تاراش ببست (1) ملعتلا ةيولم عىل ع اذى نايبللس ناريتأت اهل موعلا تاراشل نل ةيقفألا ةيعضولا يه ةحابسلا تاكرح ملعت لجأ نم مسجلل ةحيصلل ةيعضولا ءاملل يف

ةحابسلا سردل اذى جاساسأ ربت عىل ال ام و فط تادعاسم نودبو مهحول ةقيمعلل ءايملل لىل باهذلل نم نوافخى دعب امي لافطألا نأ كلذ لىل فاضىو (2)

اركبم ةقيمعلل ءايملل يف بيردتلل أدبى اذامل

عئارلا زاج نل اذى لىل مكلفط اوحدما ةيجهنملا سيردتلل ةقيرط لضفب اعيرس كلذ لىل مكلفط دوعت ةقيمعلل ءايملل يف اركبم ةحابسلا مي لعت أدبى ام دنع اوقلقت الأ بچى

فوخلا وأ قلقلل نع اوربعت نأ نع ال دب

سردل يف ةحابسلا تاراظن مادختساب حمسى له

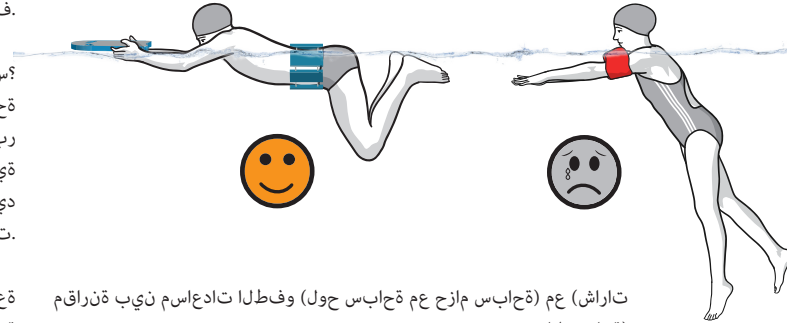
ةحابسلا تاراظن ءادترا ةليوط ةفاسمك ةحابسلا ءانثأ نويوعلل ةحابسلا تاراظن يمح

ربت عىل نوافجلا قالغ لىل در لىل بلغلل. لىجهنم رظن ةهجو نم نئيدت بمك ادعاسى ال

ةيولم ع ةحابسلا تاراظن ءادترا رخؤى نأ نكمىو نئيدت بمكك ةحابسلا سيردتل نم ءزج

ديفى هنأل اركبم ءاملل تحت نويوعلل حتف ملعت بولطملا نم ريبك دىل لىل ملعتلا

توم وأ ةايح ةلأسم ئراوطلل ةلاح يف ربت عىل ءاملل تحت هيجوتلا



تاراش) عم (ةحابس مازح عم ةحابس حول) و فطلا تادعاسم نيب ةنراقم
(ةحابسلا

ةسبلا تاراهملا مكلفط نقتا اذا الل هيف و ءاملل برق نامأل ققحتى ال :لوقلا ةصالخ
ةيساسألا

لوصولل ةحابسلا مي لعت يف ةيولولألا نوكت كلذل. اليوط ةحابسلا عىطتسى حبصأو

(ةحابسلا ناقتا) عبارلا يوتسملا لىل

ح ب س م ل ا ي ف

- No running!
(risk of slipping)
- Observe jumping rules!
- No pushing, barging or shoving!
- Get changed and showered quickly

ة س ر د م ل ا ض ا ر ع ا

- Fully pack swimming things the day before
- Appropriate clothing (hat, warm clothes)
- Public transport ticket
- Food/drink

مك ل فط ل ي ل ع ب ج ي
ك ل ذ ف ر ع ي ن ا



- Increased attention to instructions (volume)
- Follow instructions immediately
- Active and focussed listening when given tasks

ل ص ا و ت ل ا

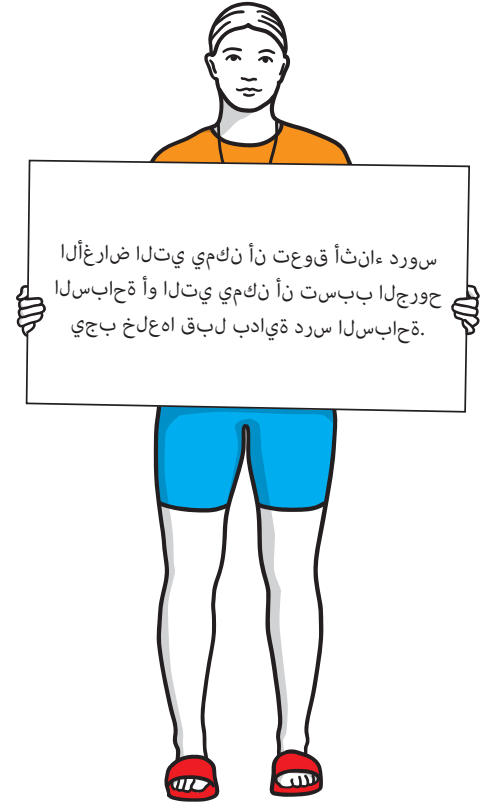
- Use marked entry and exit points to the swimming baths
- Observe traffic rules
- Inform instructors immediately of health problems!
- Report hazardous situations

ل م ا ل س ل ا

ةقلغم ةيلاع ةبقرب تاهوي اءادتراب حصنن تاملسملا تانبلل . فخأ نوكت اءاملا اهتامواقم نأل (مسرلا رظنأ) مسجلاب ةقيصل ةحابس سبالم اءادتراب حصنئى أدبملا ثيح نم يه ينيكي بلبلا لىل ةفاضللاب ةمكالمل تاتروش و ةحابسلا سبالم تحت ةيلخالل سبالملا اءادتراو اضارلا تانولطنبو ةحابسلا تروش . (يني كروبب يم سي ام) تباث سار اءاطغو ةحابسلا سوردل ةبس انم ريغ



بوجب لمل كلال زبخلال واورضلال و اءاواللا لثم) ةقاولاب ةينيغللا ةيئاذغللا ءاوملا نوكت كلذل . ةقاولا نم ريئكلا كللهتستو مامتهالا نم ريئكلا ةحابسلا سوردل بلطتت ةحابسلا سوردل دعب وچلل ةبس انملا سبالملا ريفوت اءارلا . ةحابسلا سوردل دعب اء ةمهم ركسلا نم ةيلخاللا تابورشملال و (ءرخأ لىل تارس كلملال و



يل ةفاضلإاب ةرطخل فقاوملل كل فري دقتو . ادج في فخ تاباصلإا عوقو رطخ نوكي دعاوقلا لكب مازتللالا دنع ةحابسلا سورديف انثأ ةيولوالأا امئاد امله مكلف ةمالسلاو ةحص
ثداوحلا بنجت يف يرهوج لكشب مهاست ةلدابتمالا ةلارملا

إذيمال تلواو تاذيملت لال لكال ةيمازل! أدبمالا ثي ح نم ةعجابسلا سورد يف ةكراشمالا ن!

ةيوق ةيحص باب سأل طقف ةعجابسلا سورد نم ءافعالاب بلط مي دقت بجي

ةعجابسلا سورد يف ةكراشمالا نع راذتعالا

لبق نم اي باتك كلذب عالبا بجي ةعجابسلا سورد يف ةكراشمالا مكل فطل نكمي ال ام دنع
ني دل اولا

ةيبط ةداهشب ةعجابسلا سورد نم ءافعالا

ةيوق ةيبط باب سأل ال ةعجابسلا سورد نم يدمالا لي وطل ءافعالاب بلط مي دقت نكمي ال
ةيبط ةداهش لي لجاتحي و

ولو يتح .سوردلا روضحب مازتلا دجوي ةعجابسلا سورد نم ءافعالاب بس نع رظنلا ضغب
كراشي نأ لضفألا نم نوكي يف ةعجابسلا سورد يف ةاعفالا ةكراشمالا مكل فطل نكمي ال
سردم معدل ،ةبع لس يئر ،مكحك الثم) ةبسانم سبالمب ةعجابسلا سورد يف مكل فط
ظقي تم داهشمك وأ ةعجابسلا

الاعتذار عن دروس السباحة

Sehr geehrte(r) _____ ,

leider kann mein Sohn / meine Tochter _____
aus gesundheitlichen Gründen am _____
nicht am Schwimmunterricht teilnehmen.

Ich bitte Sie, dies zu entschuldigen.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift

مكل أناجم وه ني مأتلا اذه ةيامح . ةحابسلا سورء انثأ أضيأ اي نوناق مكل لفظ لىل ع ني مأتلا يرسى ةسردملاو تيبلا ني ب قيرطلل و ةيسردملا تايلا عفلال لكل لاجلا وه امك
ثداحل دعب ةعرب مة تي فاع اودي عتسي ىتح ةبسانملا لئاسولا لكلب مةمعد م تي و ذي مالتلاو تاذي ملتلا ةلامشلا ةيامحلا رفوت ثداح عوقو ةلاح ي في . ني دللاوك



UKBW
Unfallkasse
Baden-Württemberg

ةسردملا يف ثداح عوقو دنن ةمأتلا يرسي نم لىل ع
ةسردملا ةرادب موقت يتلا ةسسؤملا لبق نم مهىل ع نمؤم ذيملالتلاو تاذيملتلا

ةسردم ثداح عوقو دنن ضىوعتلا نىل لوؤسملا نيملتلا وه ام
لكب صتخم وه (UKBW) غريبم تروف نداب ةيالىو يف ثداوحال دض نيملتلا قودنص
ذيملالتلاو تاذيملتلا ةحصو نم أب قلعتت يتلا لئاسملا
www.ukbw.de عقوم لىل تامولعملال نم ديزملا. يسردم ثداح عوقو ةلاح يف لىل ةألتلا ةداعل و تامدخلال صخي امبو

ثداحال نىل غالب ميديقت بجي تالاح ةيأ يف
نىل غالبال ميديقت نكمي. غالبال ميديقت بجي فشتستملا لىل و أب بيطلال لىل ع لفظلا بهذي ام دنن
www.ukbw.de ناونعب تنرتنالال يف UKBW لىل ع قوم قيرط

ثداحال نىل غالب إلاب موقني نأ بجي نم
ال هأن ركذلاب ريذل نم. ةسردملا يف لكذب لكوملا صخشلا و أريدملا تابجاو نمض غالب ميديقت لخددي
نيرخأ صاخشأ و أ نيدلوال لىل إلابجاولا اذه لاقنتنا نكمي

ةطيسبال جورجلال نىل غالب إلاب بجي له
فاعس إلار تفتدي يف ثداحال لىل عست يفك شىل و أ ةيطقلال جورجلال ةطيسبال جورجلال عوقو دنن
اتابث إلك لذب ربتعي ثداحال لىل ع ةبترتملا بقاوعلا دعب امي ف ترهظ اذ. راصتخاب هفصوو لىل و أ



عيس انم لري غة عي عضول الى لة فاض الابل .عح ايسل ا تاراش ن ع ان غت سالال م تي ام دن ع حضاولال فوخ لال دعب امي ف نام الابل ع ادخلال روعش لال ببسي كل ذى لة فاض الابل .ع ضولال اذه في ل.مك فص لى لع فرشي ي ذللا عح ايسل اللم عم نم ع قاطلوا تقولال نم ديزم لال بلطت يوابعص ارم اة ح ايسل اللم لتت حبصي

؟ ىرخ الالم سجال لى لحو مسجال بوقنل هيل لى هابت نالال بچي اذام
تابصلال نم عي امجال لچ ا نم سردلال لب ق مسجال لى لحو لك ع لحو بچي هن اى نعي اذه .عضايرلال سورددع اوق قبطت .ادج طيسب باوچلال نل

هذلع ف بچي اذام .عح ايسل ال سوردي في نذالال عچو نم يناعي يلفط
هذلع تخم باب ساعچولل نوکي نأ نكمي هنأل ةرج نحللوا نذالال او فنألال بببب دن ع يبط صحف ارجل بچي عح ايسل ال سورددعب و اءانث اءم اظت نابل نذالال عچو روهظ دن ع

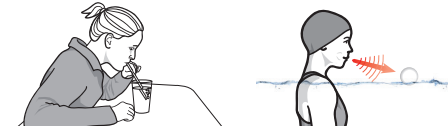
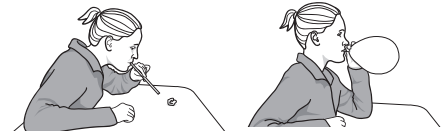
هذلي سب حورچ هن ع تچت نذالال نغ الابلال بچي له
لى لع لوصحلال قى ثوتللا اذه نم ضي دعب امي ف تافع اضم روهظ ةلاح في .يلو الال افاعسلال رت ف ديب يم سي امي ف قى ثوتلالم تي ع عباتم في لالك ت نودب عطي سب لال حورچلال عوقو دن ع
نيم اءلال نم ةلم تخم لال تاض يوعتلال

سافنأل سب ح
س طغلاو ةحابسلا) هايمل ي ف ةيلبقتسملا تااطاشنلل ادعتسم نو كي هسافنأ سب ح عي طتسي نم
نأ عي طتسي نم؟ ةدم لو طأل هسافنأ سب ح ي نأ عي طتسي نم . ةي مويلا ةايحل ي فو (ج اومأل ب وكرلاو
؟ ةس و ب ح م هسافنأ و ةفاسم لو طأ ي شم ي

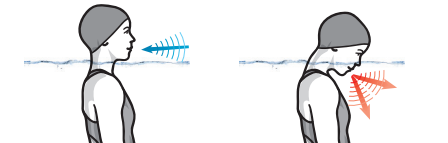


- ضرأل ي لوع نرمتن اذكهو
1. قم عبو و عطبب اورفزا .
2. قم عبو و عطبب اوقشنتسا .
3. ودهب سفنتلا اوسبجا .
4. ودهب ي دج نم اورفزا .

ةمواقملا دض ري فزلا
جن ي ب ةرك كي رح ت ، تاعاقفلا خفن ، تانولابلا خفن ، ةطافش ي ف ري فزلا لالخن نم ءاي شأل كي رح ت
ني تئزلا ةي وقت ي لوع دعاست ءاي شأل هذه لك . ري فزلا لالخن نم ءامل ي ف جنوب



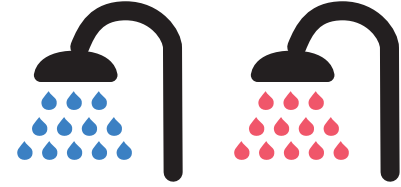
ءامل ي ف ري فزلا
ي ف مفل او فنأل اربع ري فزلا لضفأل نم ءامل ي ف ري فزلا ني رامت نم ري ب ك ددع ةاكح م اولواح
تقولا سفن .



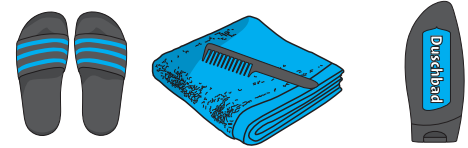
سفنتلا عاقي عي ون ت
ني رمتللا ةلثمأل ضعب انه نودجت . ةفلتخم قرطب سفنتلل ةفلتخم تاعاقي تبيال ي ف اوسرام
. رخ آ ي ل 2 ي سفنتللا ني رمتللا ، 1 ي سفنتللا



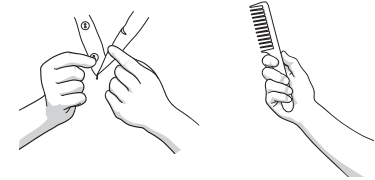
قري غتم قراح تاچردب ساسحإلا
قويومدلا ةرودلل ةمهم ءاملل قري غتم قراح تاچرد . لسغلا ضوح يف وأ وينابل يف وأ شودلا يف ءاوس
!حباب سلال لاج لك ىلغو . ةيغوألو



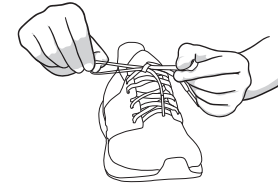
اهريغو ءامحت سالا ليچو نوباصل
عيزوت ، عيرسالا ءامحت سالا مكلفط عم اوسرام . حب سمل يف اهمم اردو ةي صخشلا ةفاظنلا بعلت
هسفنل حب سمل يف لكذب موققي نأ هيلع بجي ذل ، سجال نم نوباصل لسغ ، سجال ىلغ نوباصل
. ةبقارم نودبو



ةعرسب سبالملا ليديت
علخ: اضيا انه قبطني لكذل . سبالملا ليديت دنع اريثك نورخأتي لافطألا نأ فورعلملا نم
. حب سمل يف تقولا نم ديزملا يطعي ةعرسب اهئادتراو سبالملا



ءاذجال تاطبر طبر
لكشب و هسفن بءاذجال تاطبر طبري نأ ةسردملا هلوخد دنع مكلفط عسوب نوكي نأ بولطملا نم
. حباب سالا سورد دعبري خأتلا اريثك و اضيا ببسي اذه . حيحص



قيرغي اذامو وفطي اذام
مكللفط فرعي امدن ع طقف هنأل. اهليخت نكمي يتلاليح اونلا لك نم مكللفط عم ءامل عوضوم اوشقان
ع. احابسل سوردي هسفن يل ع ةربخل هذه قبطي نأ هنكمي رجحل قيرغي اذامل و فطي اذامل

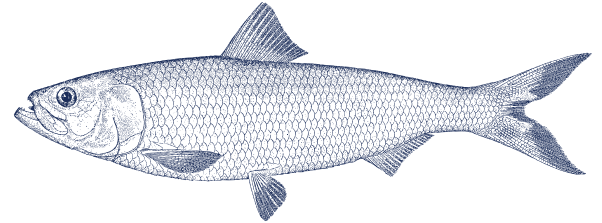


ةي دحلالي ف ءامل موطرخ
ءامل ن ع ةريثك ءايشأ مكللفط ملعتي اضيأ انهو. ةي دحلالي ءام موطرخ نم عورأ ءيش دجوي ال
ع. احابسل سوردل ةمه ةفرعم ربتعت: سفنتل سب ح، ءامل ةرارح ةچارء، ءامل طغض. هصائصخو



ةة م سل سفنتت فيك
لافطل ءة لئسأل ني دلوك اودعتسا. هيلع باوجل بعصي نايحأل اضعب يف نكلو، طبي سب لاؤس
فاشتك نكمي. مكسفنأب عوضومل اوسردا ءيشي نوفرعت ال متنك اذو ةودق اونوك. هذه ةزي ممل
ةريثك ءايشأ ملعتو

هامل برق ةمالسل
اذامل. لك ذلك رمأل ناك ن ةريحبال بنج رطح ةراش! دجوت اذامل مكللفطل اوحرشاو مكي لاوح ةرظن اوقلأ
ا. اداح عقي امدن ع ل ع في نأ بجي اذامو امتح ةفورعم ريغ هامي يف زفقلال مدع بجي



رابطم أل لوطه
لجأ نم للافطأل عم نوجرخت أعبط. ةيرطم ةفصاع دعب عراشال ي فءامال يرجي ام دنع هل ع ف بجي اذام
هسفن ءاقلت نم ءامال لعفي نأ نكمي اذام اوفرعت نأ



عتمم براقلا بوكر نإ

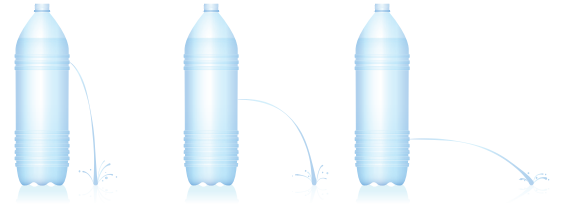
سبالمل او ةظقي لاءة بقارملا. رابط أل لىل اءبت نالال بجي كلذ عمو. ةعتمم ءامال لىل ع تاطاشن لاء
ءامال لىل عو ي ف ةقيشال براجتلاب عاتمت سالل ةبولطم لاناوكم لاءي ه (ذاقنا ةرتس) ةبس انم لاء



اضياء ةعتمم ءايذيفل نإ
ي ف جلت ةقارر وأ ةذيذلل اءءل ءبرش ي ف وأ ءامسال نم طقس ي ارطم وأ جلت بعكم ناك نإ. عئار ءامال
ءايذيفل رارسأ اوفشتكاو مكللفط عم ةي فاشكتسا ءلحر لىل او قلطانا. ءاتشل

حبس م لاء

نكمي انه و اء ةمهم ءامال عم ةعونتم لاء تاربخ لاء. نوع ي طست ام رءق مكللفط عم حبس م لاء لىل اوبه ذا
ءىل عاو فورط تحت مكللفط عم ةحابس لاء سورء ري س لىل اوبردتت نأ







Titel:	Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule Informationen und Tipps für Eltern
Herausgeber:	evoletics® media - ein Verlag der science on field GmbH
Redaktion:	Dr. Detlef Beise, Hans-Jürgen Gruner
Autoren:	Dr. Detlef Beise, Hans-Jürgen Gruner
Umschlaggestaltung:	Illustration: evoletics®
Fotos:	Adobe Stock: Dmitri Maruta, Dmitry Telegin, Evgeniy Andreev, Evgeny Atamanenko, Fotofreundin, Georg Michael Thellmann, Irina Tischenko, Markus Bormann, Mittermueller Bildbetrieb, Monkey Business Images, Nadine, Oscar, Robert Kneschke, Sergey Novikov, Tatevosian Yana, Zonecreative S.R.L., Andere: Hans Gruner
Copyright:	science on field GmbH, 2021

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlages und der Autoren ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung.