

ةيئادتبالا ڈس ردملایف ڈھابسلامیعتو میلعت

نیدل اولل حئاصنلاو تامولعملا



ڈیسائلا تاردقلا

تایوتسم
نآقٹا

ڈیسائلا یوسلا

ڈیسائلا ڈیکھو



ڈھابسلاناقٹا



بـ يـ حـ رـ تـ لـ اـ ٩ـ مـ لـ كـ	2 - 3
الـ هـ سـ وـ الـ هـ أـ	4
ءـ اـ مـ لـ اـ ٩ـ يـ مـ هـ أـ	5
هـ لـ وـ حـ وـ ءـ اـ مـ لـ اـ يـ فـ تـ اـ رـ يـ ثـ أـ تـ لـ اـ	6
تـ ايـ وـ تـ سـ مـ لـ جـ هـ نـ مـ	7
٩ـ يـ سـ رـ دـ مـ لـ اـ ٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ ٩ـ قـ اـ طـ بـ	8 - 9
ءـ اـ مـ لـ اـ يـ فـ تـ رـ كـ بـ مـ لـ اـ تـ اـ رـ بـ خـ لـ اـ	10
فـ اـ شـ تـ كـ اـ نـ كـ مـ يـ اـ مـ اـ ذـ هـ	11
ءـ اـ مـ لـ اـ ىـ لـ إـ ٩ـ وـ طـ خـ لـ وـ اـ	12
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ لـ ٩ـ عـ بـ سـ لـ اـ ٩ـ يـ سـ اـ سـ اـ لـ اـ تـ اـ رـ دـ قـ لـ اـ	13
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ سـ وـ رـ دـ	14
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ سـ وـ رـ دـ لـ حـ اـ رـ	15
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ ٩ـ اـ فـ اـ كـ ٩ـ دـ اـ هـ اـ شـ	16
اهـ رـ يـ غـ وـ ٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ ٩ـ رـ اـ ظـ نـ وـ ٩ـ فـ طـ لـ اـ تـ اـ دـ اـ سـ مـ	17
مـ كـ لـ فـ طـ لـ ٩ـ مـ هـ مـ ٩ـ يـ كـ وـ لـ سـ دـ عـ اـ وـ قـ	18
?ـ ٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ ٩ـ بـ يـ قـ حـ يـ فـ هـ عـ ضـ وـ بـ جـ يـ اـ ذـ اـ مـ	19
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ سـ وـ رـ دـ يـ فـ ٩ـ اـ سـ لـ اـ وـ ٩ـ حـ صـ لـ اـ	20
٩ـ حـ اـ بـ سـ لـ اـ سـ وـ رـ دـ يـ فـ ٩ـ كـ رـ اـ شـ مـ لـ اـ	21
ثـ دـ اـ وـ حـ لـ اـ دـ ضـ يـ نـ نـ وـ نـ اـ قـ لـ اـ نـ يـ مـ اـ تـ لـ اـ	22
ثـ دـ اـ وـ حـ لـ اـ عـ وـ ضـ وـ مـ لـ وـ حـ ٩ـ بـ وـ جـ أـ وـ ٩ـ لـ ئـ سـ أـ	23
اـ بـ لـ اـ غـ مـ تـ فـ رـ عـ نـ اـ دـ لـ اـ اوـ لـ اـ دـوـ يـ اـ مـ :ـ ٩ـ عـ اـ شـ لـ اـ ٩ـ لـ ئـ سـ اـ لـ اـ	24
تـ يـ بـ لـ اـ يـ فـ ٩ـ يـ دـ اـ دـ عـ نـ يـ رـ اـ مـ اـ تـ	26
قـ لـ طـ لـ اـ ءـ اوـ هـ لـ اـ يـ فـ ٩ـ يـ دـ اـ دـ عـ نـ يـ رـ اـ مـ اـ تـ	28
حـ اـ تـ فـ مـ لـ اـ يـ هـ مـ كـ لـ فـ طـ يـ فـ ٩ـ قـ ثـ لـ اـ	30 - 31

نامىرتىحىملا نادلارلا اهىيأ

رمۇغلا نع رەننەللا ضىغبەو كىلذىلى ۋەفاضىلىاب. ئايچىلا يىف تالاجىملا نم رىيىثكىلا ىلىع رىيىثأتت اهىدىلى يىتلە ئىرساىسالا ئىراضەجىلە تايىنىقىتلە نم دىعى ۋەحابسىلا ناقىتاو عئار رىصنع ئاملا نى! رەرىجىپلى ئىطاش ىلىع ۋەحىيدەم مایا ئاضقىب و أ ۋەحابسى دەزتىنم و أ ۋەلەغەملا حەبىسىملا ۋەزايىزب راماعانلا لىك نم سانلى عەتمەتسىي كىلذىل. ۋەحصىلە ىلىع ۋەظافەجىلە يىف رىيىب كىلچىش بەحابسىلا مەھاسىت كىشىپ اھنۇنۇنىتىي ال و أ ۋەحابسىلا نۇفرىعى ال مەن ئاڭ ۋەدەوچىللى سانلى نم رىيىثكىلا ضىرۇرت. ئائىدۇ عەقت يىتلە ئەچابسىلا ۋەدەوچىلە حەرفەلە اذە رىكەتت فەنسالىل نىكىلو. ئاملا يىف تاطاشنىلاب و أ لاف طالىل كىلذىل ۋەدەخەچىي امدەنۇن ۋەصاخ نىزەملا نىمۇ . يىفاك

و أ ۋەفارەت حەالا ۋەتسەملا ىلىع ۋەحابسىلا ۋەسرايىم يىف ئەدبىلا و أ ۋەئىاملا ۋەضايىرلە نم ىرخا ئەعاون مەلۇعت نم مەنەن كەمپىو ۋە كەرەجىللى دىرىف لاجىم بابشىللىو لاف طالىل ۋەحابسىلا مەلۇعت بى يىف ۋەسەرەملا لەخەد لېپق نىويپالا عەم ۋەحصىلە ئەچەپلى ۋەحابسىلا ۋەلەغەملا كىلچىش بەحابسىلا مەھاسىت نأ ۋەلەضفالا نم و لېپەنلىقىرەت و ۋەحابسىلا مەلۇعت نى. ۋەزەرەلە تىق و يىف و أ ۋەئىبەش ۋەضايىرلەك نىيەدلاروڭ مەكىن نەم ۋەدعەسەملا ىلى جاتەن كىلذىلى لەچەن لەچەن نۇمۇ . ۋەحابسىلا ۋەسەرەم و أ ۋەحابسىلا یىدان

يىف ۋەحابسىلا تاداھات او (UKBW) غەزىبەمترەرۇف نەداب ئىيالو يىف ۋەدەوچىلە دەپ نىيەمأېتلى قۇدۇنچەم نواعتلىاب غەزىبەمترەرۇف نەداب ئىيالو يىف ۋەفاقىتلى ئەزاژو زىكەرت كىلذە ۋەپۇش يىفو ناقىت إقىرەت نەع طققى بابشىللىو لاف طالىل نەكمىي. لەئەف لەكشىب و اركىبم ۋەحابسىلا ىلىع لاف طالىل ئەرقىق مۇعد و ھە كەرتشەملا انفەدەن نى. رەتكەملا ۋەحابسىلا مەلۇعت ىلىع ۋەمەدقەلە تاونسەلە ئايچىلا ىدم ئاملا ۋەعەتمەب اومىغانىي نأ ۋەحصىلە ىلىع ھەدىئاۋەن نم او دېيىفتىسى نأ ۋەن ىرخ آلا عەم و أ ۋەھەدرەفمەب رورسەب و رەطخ نۇدەب ئاملا او ۋەعەتمەتسىي نأ ۋەحابسىلا



Susanne Eisenmann

Dr. Susanne Eisenmann
ۋەضايىرلەو بابشىللىو ۋەفاقىتلى ئەزىزىو
غەزىبەمترۇف نەداب



Siegfried Tretter

ۋەدەوچىلە دەپ نىيەمأېتلى قۇدۇنچەم رېيدم
غەزىبەمترۇف نەداب

،نامرت حملا نادل او لوا اهيأ

يلع ٻوچرالا ضرع ب مکل مدقن نأ دونو و ڇاحابسلا مييلع ت يف اوکراشت نأ بغرن نيءدلاو للا تامولعملا ىلع يوتحملابيتكلا اذهب سورد دعبو ءانٿا لوبق مکل فط مع دل تاحارتقا ىلع نول صحت تقولا سفن يف .ڇاحابسلا ملعت و مييلع ت لوح مکتلئسا کارڊو یعوب هتقفارم و ٽس ردملا يف ڇاحابسلا

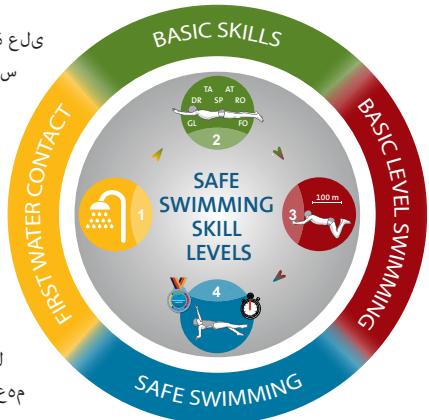
کلدل . ضروع ت ال ڏدر فن براجت ب عاتمتسالاب انل حمسي و امم اي فاقث اثارت انل ڦبسنلاب ڇاحابسلا ناقت ربت عي . غريبيم رووف ن داب ئيالو یف ئيميلع ت للا ططخ للا لک يف ڏدارو یه و اکالتما بجي ڻءافک و ڇاحابسلا ناقت إف

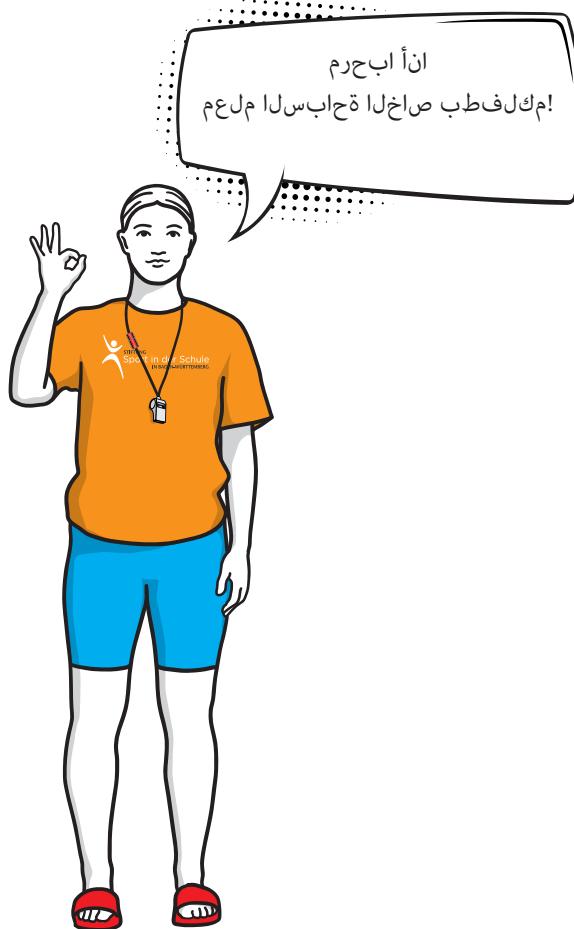
اذه نإ . ڇاحابسلا ناقت لجاً نم تاي وتسملاء جهنملا "اقيفو ملعت للا ٽيناكم" مکل فطل جات ت ٽيس ردملا ٽنسلا هذه نم اءدب جهنملا اذه زکري . ملعت للا و مييلع ت للا یف فراعملا ثدحأ یل! ڦفاضن لاب ڇاحابسلا مييلع ت يف ڦليوط تاربخ ىلع سسوم جهنملا حمسن . رو طتل للا ڙزي متملا تا ٽيناكم إلا مکل فطل حيتي و هل وح وءاملما یف ٽمالمسل اوءاملما رصن نع عم ٽعون ت ملابراجت للا ىلع لب ، یلاح للا یوتسملاء مييق ت ىلع لافت للا طقف لصحي ال کلذب . ڇاحابسلا ناقت یوتس م ضرع ب ٽيس ردملا ڇاحابسلا ٽقاطب مه عفت و لافت للا ٽيس ردملا ڇاحابسلا ٽقاطب عجشت کلذ یلإ ٽفاضن لاب . هيلع نول صحت اضيأ نيءدلاو لوا متنأ امن!

ٽي داع للا ريع تاي دجت للا ٽدي دج للا عاضو للا نم ريتکلا کانه . لص او ت لاب اري ثکلا کانه . مکل ملعت ف کلذ یل ٽفاضن لاب او ملعت . کلذ یف ٽرمتسملاء ٽدع اسملاء مکل مدقن نأ ديري بيتكلا اذه . مکن ن اضيأ لب ، ڇاحابسلا ٽس ردمک انل بق نم طقف سيل ٽي انعل للا و مع دل او هي جوت للا یل! اهي في مکل فطل جات حي ىلع مکل فط ٽدق ب اون ووك ههأ ل او . عرس ب اهل يدب ت و ا س بالملاء ادت را و ا س فن ب ڇاحابسلا ت او د او س بالملاء ع مج مکل فط او مل ع عم ايو وس ڇاحابسلا سورد دع او ق ی ئال مزو یت ال یمز ل یفار ت حالا لمع لاب و ملعت للا

"ڇاحابسلا ناقت" یلإ ڪرتشملاء مکقي رط یف حاجن للا و ٽع ت ملاء مکل و مکف طل ی نم تأ

ٽي س ردملا بير دت و سرادملا ٽدوج زکرم - Thomas Gundelfinger





نـامـرـتـحـمـلـاـ نـادـلـاـوـلـاـ اـهـيـأـ

اريـبـكـ اـطـوـشـ عـطـقـيـسـ كـلـذـبـ وـابـيـرـقـ ـحـابـسـلـاـ مـكـلـفـطـ مـلـعـتـيـسـ !ـتـقـولـاـ نـاحـ
حـاجـنـلـاـ ـىـلـعـ اـنـدـعـاسـيـسـ .ـعـونـتـمـلـاـ ـهـجـوـأـبـ ءـاـمـلـاـ فـاشـتـكـاـ لـجـأـ نـمـ هـرـوـطـتـ يـفـ
سـرـدـ لـوـأـ لـبـقـ ـةـمـمـلـاـ تـامـوـلـعـمـلـاـ لـكـ ـىـلـعـ مـكـلـفـطـوـ مـتـنـأـ اوـلـصـحـتـ نـأـ كـلـذـ يـفـ
ـحـابـسـلـاـ يـفـ.

عيـضـاـوـمـلـاـ نـعـ مـكـلـفـطـ اوـمـلـكـتـ نـأـ مـكـنـمـ وـجـرـنـ .ـبـيـتـكـلـاـ اـذـهـ ـةـمـمـ يـهـ كـلـتـوـ
ـمـاـظـتـنـابـ ـةـحـورـطـمـلـاـ

مـكـتـدـعـاـسـمـبـ حـرـفـنـ ـحـافـسـلـاـ وـمـلـعـمـ نـحـنـفـ ـةـلـئـسـأـ ـهـيـأـ كـانـهـ تـنـاـكـ اـذـإـ
ـطـابـضـنـابـ اـضـيـأـوـ ـةـعـتـمـوـ حـرـفـبـ حـبـسـمـلـاـ يـفـ ـحـابـسـلـاـ مـلـعـتـبـ مـكـلـفـطـوـ

مـكـبـ صـاخـلـاـ ـحـابـسـلـاـ مـلـعـمـ



ةحابسلامكلا نقتى امدنع
هل حتفت
ةريثك باوبأ!





ءاملا قـمـعـ، طـيـحـمـلـاـ طـغـضـلـاـ
ـءـافـاثـكـلـاـ، ءـامـلاـ ةـمـواـقـمـ، وـفـطـلـاـ، ةـوقـلـاـ
ـةـارـاحـلـاـ ـةـجـرـدـ هـتـارـيـثـأـتـ وـءـامـلاـ صـئـاصـخـ

ـلـصـاـوـتـلـاـ ئـيـعـامـنـجـالـزـمـفـنـلـاـ، ئـادـعـلـاـ
ـعـضـوـلـاـوـ ئـيـفـطـاعـلـاـ، ئـاقـثـلـاـ، ئـادـعـلـاـ
ـقـوـخـمـلـاـ بـعـشـمـلـاـ، ئـارـبـخـلـاـ، ئـقـثـلـاـ، ئـادـعـلـاـ

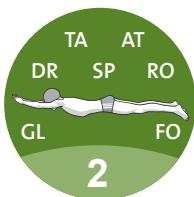
ـءـامـلاـ يـفـ تـاهـبـنـمـ وـ تـاسـكـعـزـمـ
ـبـيرـلـاـ، ئـيـنـمـ، سـطـعـلـاـ، سـكـعـنـمـ، سـأـرـلـاـ، سـكـعـنـمـ
ـعـمـسـلـاـوـ رـهـبـلـاـ، ئـرـقـرـيـعـنـ، طـيـشـلـاـ، سـكـعـنـمـ
ـءـامـلاـ يـفـ تـاهـبـنـمـ وـ تـاسـكـعـزـمـ

ـيـفـ ئـبـولـطـمـ ءـامـلاـ يـفـ ئـيـبـاجـيـ إـلـاـ تـارـبـخـلـاـ نـإـ
ـمـلـعـتـلـاـ وـ مـيـلـعـتـلـاـ ئـلـعـ اـرـيـثـكـ دـعـاسـتـ وـ ئـحـابـسـلـاـ مـلـعـتـ ئـيـادـبـ

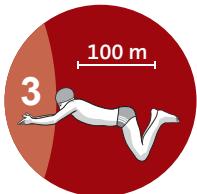
تاردقلا ىوتسم قييثوت متي. ٰدحوملا ناولل او ٰطيسبلا زومرلا لضفب مهفللا ٰللهس ٰعېرالا تاييوتسملانى! ايـنـامـلـا يـفـ سـورـدـلـا يـفـ ٰحـابـسـلـا مـلـعـتـ ٰدـعـاـقـ وـهـ تـايـوـتـسـمـلـا جـهـنـمـ ٰسيـرـدـمـلـا ٰحـابـسـلـا ٰقـاطـبـ يـفـ وـرـامـتـسـابـ



اطرش دوعتلار بىتىعى. اهتاريىثأت و ئاملىك ئيزىفيلىا صىاصخلىا عم ملقاتلىك ئيدسجىلا سىساحلار ئاملا ىلע دوعتلار مرضى بىعاتمىتسالا ئاملا كاردىل صرفلى نم دىيىدىلار حىتىپو ئيساسالا ٰحـابـسـلـا تـارـاهـمـ قـيـمـعـلـا باـعـيـتـسـالـلـ



ٰحـابـسـلـا مـلـعـتـ يـفـ حـاجـنـلـا سـاسـأـ يـهـ (لـاقـتـنـالـا، بـقـالـزـنـالـا، نـارـوـدـلـا، بـلـقـشـتـلـا، بـزـفـقـلـا، سـطـغـلـا، سـفـنـتـلـا) ئـيـسـاسـأـلـا تـارـاهـمـلـا لـمـاشـ رـابـتـخـا قـيـرـطـ نـعـ تـارـاهـمـلـا ٰهـ دـوـجـوـ نـمـ دـكـأـتـلـا مـتـيـ



وـهـ رـابـتـخـالـا فـدـهـ. ٰدـدـيـدـجـ ٰحـابـسـ ئـيـنـقـتـ مـلـعـتـ ىـلـعـ زـيـكـرـتـلـا مـتـيـ ٰحـابـسـلـلـ يـسـاسـأـلـا ىـوتـسـمـلـا يـفـ ٰدـعـاـسـمـ ٰادـاـدـ نـوـدـبـ قـيـمـعـلـا ئـامـلـا ٰرـادـمـوـ يـتـقـوـ دـحـ نـوـدـبـ ٰحـابـسـلـا عـاـونـاـ نـمـ عـوـنـبـ رـتـمـ 100 عـطـقـوـ ئـامـلـا ىـلـإـ ٰئـيـاـوشـعـ زـفـقـ



ٰيـسـرـدـمـلـا ٰسـارـدـلـا رـاطـا يـفـ حـجـانـلـا ٰحـابـسـلـا مـلـعـتـ مـاـتـخـ وـهـ ٰحـابـسـلـا نـاقـتـ! Nachzuweisen sind die Bedingungen des „Deutschen Schwimmabzeichens in Bronze“.

نالك املك. رخآ لفط ليل فلختلا عرس ملعتلا تقوو ملعتلا عرس فلخت. حابلا ملسا طقا ملعتلا ملعتلا يف ملعتلا اقمعتم قباسلا يوتسملا يف ملعتلا.



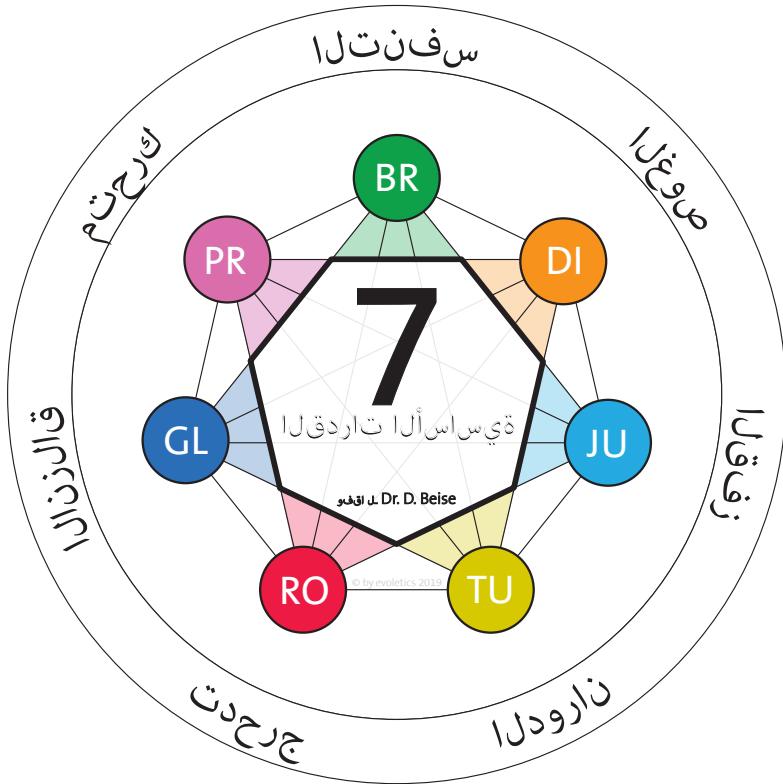


ءاملا ع لماعتلا ڄhaar لکب انه لفطللا ملعتي .مڪل فطل ٿٻسن لاب رئي بڪ بعلم ڀه تي بـلا مامأءاملا تاڪرب و رئي بـلا ويـنـاـبـلا ، لـسـغـلـا ضـوـ تـيـ بـلاـ يـفـ أـدـبـيـ ءـامـلـاـ بـعـاتـمـتـسـالـاـ بـعـلـلـاـ بـعـاتـمـتـساـ اوـ مـڪـلـفـطـ لـوـضـفـ ڦـرـاثـ إـنـكـمـيـ ٿـعـمـمـلـاـ ضـورـعـلـاوـ ٿـعـونـتـمـلـاـ بـرـاجـتـلـاـ قـيـرـطـ نـعـ حـاـتـفـنـاوـ ڦـيـحـيـ رـأـ لـکـبـ



ىلع مڪل ڦصاخ نيرامت نودجت
ىلإ 26 تاحفصـلـاـ

هعم لمعاتل او ئاملاپ عاتمتسالا او لمعاتللا ئيناكم! تقو و يأ يف مكلى فطل ئياغلل ئمم يه ئاملا تاريٺأت و تازفحەم و صئاصخل لماشل او ركبەملا كاردىلا
عەبىسىلا ساوحلىاب هفاشتکا نكمي امم رېڭىشكىلا كانه نأ نورت فوس. مارتحال و جاتفناب

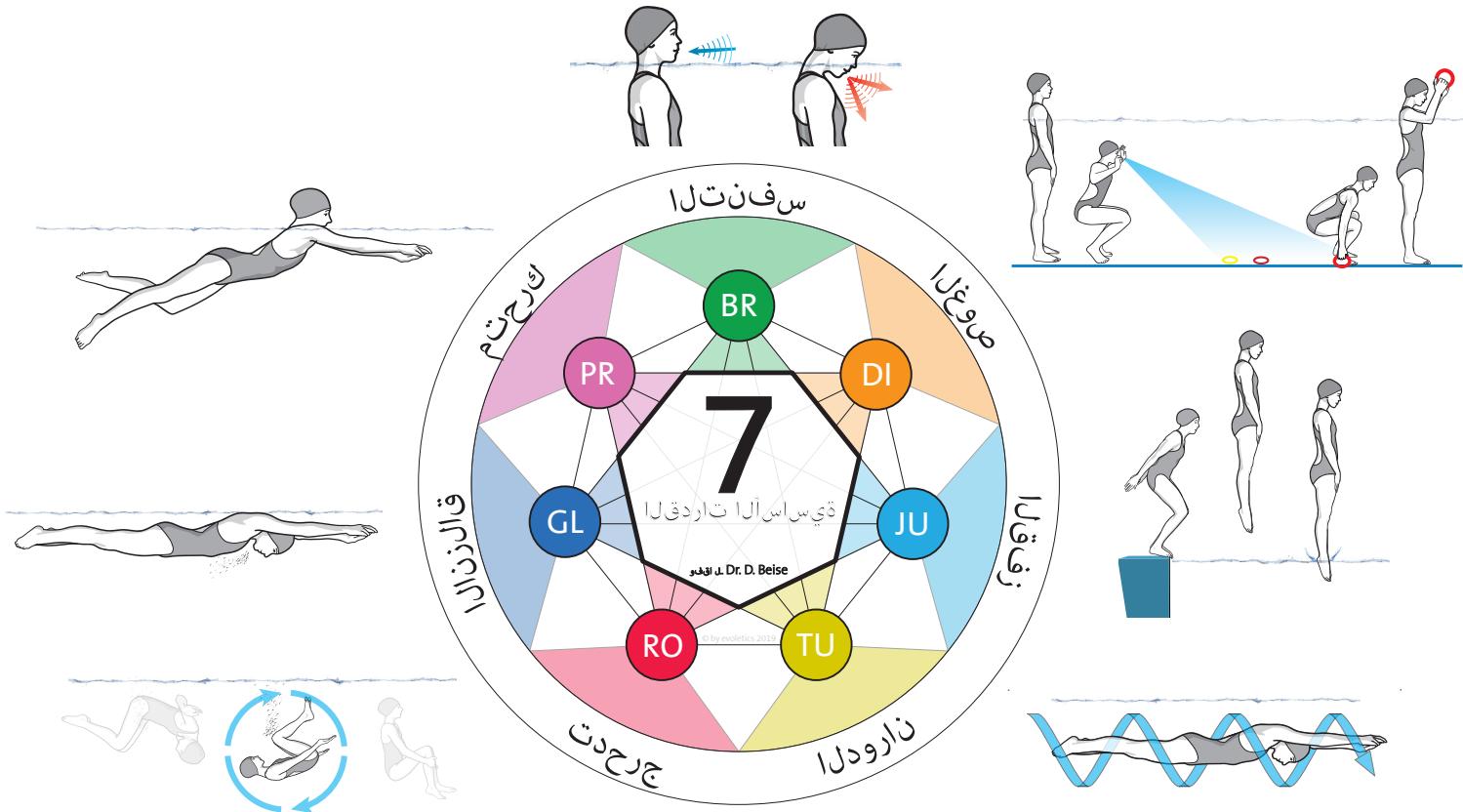


ءاملا ئىلإ ۋوطخ لوا

نم مكلىف بچع ي ام ۋەرسب نو فرعتس. ءاملا ئىلع دوعتلا يف ئىلولأا تاوطخلا يه ۋەلچىنلا ھايىملاب و فطلا، بچىنلا، عفدىلا، نىع اردىلا مادختساب لقىنلا، يىشىملا، فوقولا، ءاملا شر ئەسەنەم رىغ ۋەجىد ئىلإ بىلەتلىلەو ساسحالا رېي ۋەڭتىلە: يىرسىي اپىي انە. داعچىش او ساوا، داداعسىلەو حرفلىل لاجىملا او كىرتا. ۋەلچىنلا مكلىف ۋەلچىنلا ئەسەنەم ئەلەزىمىت نەم كىلدۇ جەنلەتىنىت ئەنەن دەرىجىتىنىت نەم كىلدۇ. لاح لەك ئىلع ھېنىجت بچىي يىذلا فوچىلە ببېسىي نا نەكمىي.



ءاملا يف ةكراحلاب عاتمتسا ايل ٔفاضلاب .هايملاب يف ٔربخلاب باستاكا نم مكلفط اوتكملت ٔديفم و ٔعونتم صرف قلخ نيدلاوك مكپلعي بجوي ٔحابسلال سوردل ادادعتسا ربتعت فوخ الاب اهبنجو .لاقتنالا ، قالزنالا ، نارودلا ، بلقشتلا ، زفقلا ، سطغلا ، سفنتلل) ٔعبسلا ئياسألا تاردقلا .ٔحابسلالا ملعتل اس اس (لاقتنالا ، قالزنالا ، نارودلا ، بلقشتلا ، زفقلا ، سطغلا ، سفنتلل) ٔعبسلا ئياسألا تاردقلا .

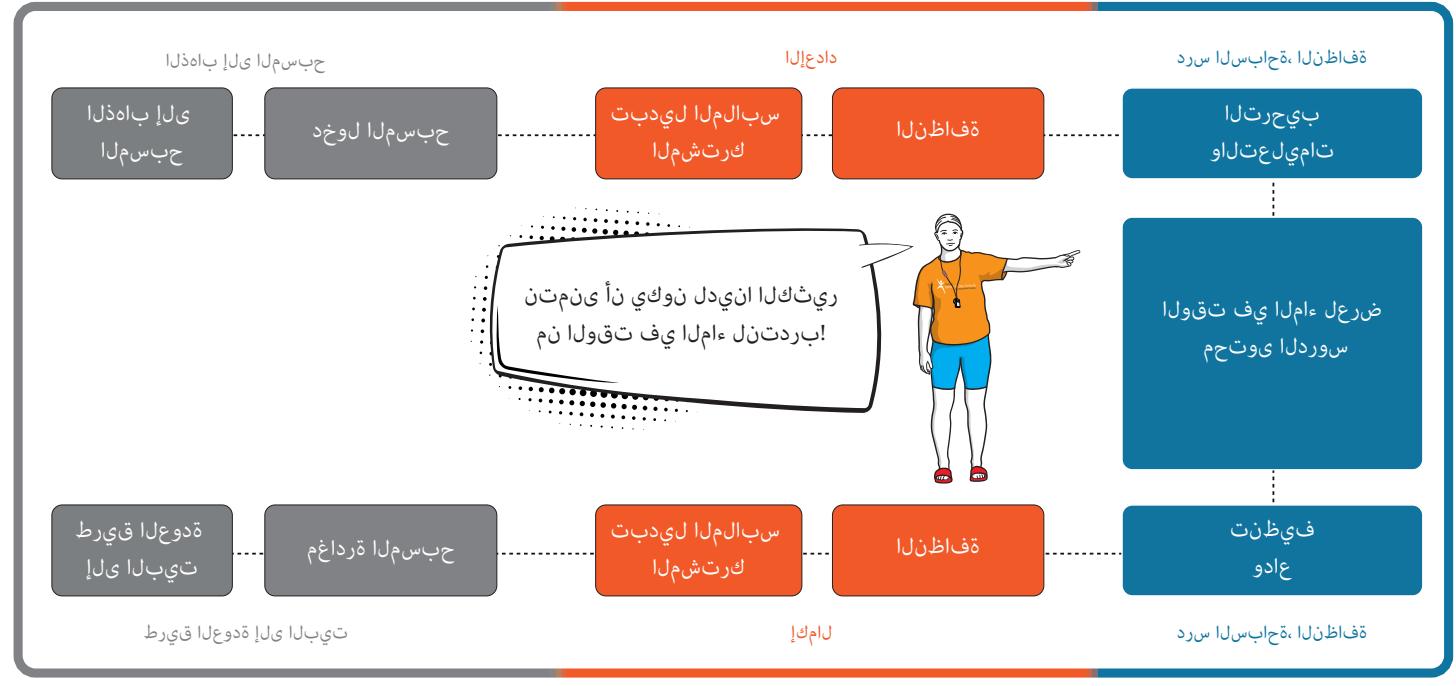


يف لوضفل او ةداعسلا اوعرزما **2**. ةصاخلا هتاردقبو مكىلف طب او قث **1**: ادج ظطيس ب ءبوجألا ن! ةحابسلا ملعت يف يل فقط دعاسأ نأ يننكمي فيك: نادلولوا ينلأسي ام ابلاغ يتاليمزل ةحابسلا ميلعت او كرتت نأ لضفالا نمو. مكىلف طب صاخلا ةحابسلا ئسرايم اولأسا وأ اهدعب امو 28 ةحفصلالا ئلعل ةوجومنلا ئلثألا ئلعل اورجرفت **3**، املأا عم لماعتلا ييجهـنـمـلا ةـربـخـلا مـهـيـدـلـ نـيـذـلـا يـيـالـمـزوـ.



نأ ةحابسلا يسربدل ةبسنلاب مهملا نم نوكي و .ذيماللتلاو تاذيملتل للك ةحابسلا ناقتن! سيردت وه ةلئاعلا تييب و ةسردملا نيب ةيميلعتلا ةكارشلا راطإ يف فدهلا نإ فرععي نأ ئنمتن كلذل. جبسملا يف ةعرسب دادعتسالاو حبسملا إلإ باهذلا دنع ئنيعم تاداع لالخ نم كلذ يف حاجنلا نكمي و .ءاملا يف ئنكمم قرف لوطأ نم اوديفتسي ماظنتناب اهজجي نأو (قيصخشلا ةفاظنلما، مامحتسالا، سبالملا ليديبت^{الث}) ةزاللا لامعألا مكليفلط

-- ثداوحلا دض نيمأتلا قودنص نيمأتلا دم --



ڏڌاڻا ۽ افڪ ڏڌاڻا

ڦي سردما ل ڇابسلا ۽ افڪ ڏڌاڻا ۽ افڪ ميي يوقت ل جا نم ڦي داحتالا ڇدھو ڦلا رعي اعمالا لاخدا مت يس 2021/2022 ڦي ساردلما ڇنسلا نم ڦي اداب طورش ڦفوتسا دق تقويلا سفن ي ڦفطللا نوكري (عبارلما ٽوتسملا) ڇابسلا ناقتا تابثا! ڦلع لوصحلا دنع. ڇابسلا ناقتا ي ڦڪل ڦفط ٽوي ٽوسم یو ٽو حضوا لکش. ڦي زوربلا ڇينامملأا ڇابسلا ٿراش ڦلع لوصح.

Niveaustufen

Basisschwimmen (Niveaustufe 1)

- Anpassung an die Eigenschaften und Reaktionen des Wassers
- Stehen, Gehen und Schweben im Wasser
- Auftrieb und die Schwerkraft
- Arbeiten mit und gegen den Widerstand
- Freude beim Aufenthalt und Bewegen im Wasser

Grundertigkeiten (Niveaustufe 2)

- Atmen - Atemzettel ins Wasser
- Tauchen - mit gespanntem Körper
- Springen - in tiefes Wasser
- Rollen - auf dem Rücken
- Drehen - um die Längsachse oder Tiefenachse
- Gleiten - in gedreckter strömungsgünstiger Körperposition nach Abstoß und Fortbewegung

Basisschule Schwimmen (Niveaustufe 3)

- befähiger Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen in einer befähigen Schwimmart ohne Zeitbegrenzung (Theta-Schwimmen, Kreuzschwimmen, Brustschwimmen)
- Plausche ohne Hilfehilfai selbstständig verlassen

Sicher Schwimmen (Niveaustufe 4)

- Sprung ins tiefe Wasser und anschließend 15 Minuten Schwimmen und anschließend 200 Meter in einer befähigen Schwimmart zurücklegen oder
- Kopfsprung ins tiefe Wasser und anschließend 100 Meter Schwimmen (Theta-Schwimmen, Kreuzschwimmen, Brustschwimmen) ohne Zeitbegrenzung (Theta-Schwimmen, Kreuzschwimmen, Brustschwimmen) ohne Zeitbegrenzung von > 2:30 min bzw. > 2:45 min)
- 100 Meter Schwimmen in einer zweiten Schwimmart ohne Zeitbegrenzung

Liebe Eltern, weitere wichtige Informationen zum Start in den Schwimmunterricht finden Sie in der Elternbersicht.

Dieser Schulschwimmpass gehört
Elisa
 Vorname
Mustermann
 Nachname
Stuttgart, 27.3.2014
 Geburtsdatum

3. NIVEAUSTUFE

100 m₁

4. NIVEAUSTUFE

Sticker 4

Baumeister
Schwimmlehrkraft
Stuttgart, 17.4.2021
Ort, Datum

Musterschule
Schulstraße 1 • 12345 Musterstadt
P +49 123 45678901 | www.musterschule.de
F +49 123 45678910 | schul@musterschule.de

Baumeister
Schwimmlehrkraft
Stuttgart, 18.6.2021
Ort, Datum

Musterschule
Schulstraße 1 • 12345 Musterstadt
P +49 123 45678901 | www.musterschule.de
F +49 123 45678910 | schul@musterschule.de

Baumeister
Schwimmlehrkraft
Stuttgart, 12.9.2021
Ort, Datum

Musterschule
Schulstraße 1 • 12345 Musterstadt
P +49 123 45678901 | www.musterschule.de
F +49 123 45678910 | schul@musterschule.de

ال ٿراشلا هده ڦلع لوصحلا ناؤ لىإ حوضوب راشي. ڦيئا ڊتب ملل ڏڌاڻا (رجبل ناصح) ٿراش ناؤ ڦلع 01/01/2020 (ريوحت). ڇابسلا ڇا خاڻا ڇابسلا ڇا خاڻا (ريوحت) ڇابسلا ڇا خاڻا ڇابسلا ڇا خاڻا ڇابسلا ڇا خاڻا (ريوحت).

اهرىغ و ٽحابسلا ٽراظن و ٽفط تادعاسم

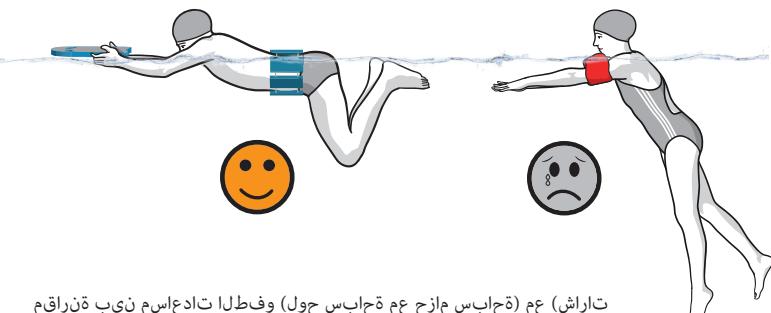
ٽحابسلا مٽيلعٽ يف (موعلا تاراش) وفطللا تادعاسم مدخلت سُت ال اذامل دجاوٽللا لالخ مسجلا ٽقيعوض و نع اٽطاخ اعاب طنا ٽي طعٽ و ءاملا يف مسج للل ٽي دومع ٽقيعوض و موعلا تاراش ببست (1). ملعتلا ٽي لمع ىلع ادج نايبلس ناريٽأٽ اهل موعلا تاراشل نإ. ٽيق فألا ٽقيعوضولما يه ٽحابسلا تاكرح ملعت لجأ نم مسج للل ٽجي حصللا ٽقيعوضولما ءاملا يف ٽحابسلا سردل اديج اسأ ربت عي ال ام. وفط تادعاسم نودب و مددحول ٽقىمعللا هايملما ىلإ باهذلا نم نوفاخي دعب اميف لافطألا نأ كلد ىلإ فاضي و (2). ٽحابسلا سردل اديج اسأ ربت عي ال ام. وفط تادعاسم نودب و مددحول ٽقىمعللا هايملما ىلإ باهذلا نم نوفاخي دعب اميف لافطألا نأ كلد ىلإ فاضي و (2). اركبم ٽقىمعللا هايملما يف بييردتلا ادبى اذامل ئارلا زاجن إللا اذه ىلع مكلفط اوخدما. ٽيج هنملا سيردتلا ٽقىرط لضفب اعيرس كلذ ىلع كلفط دوعت. ٽقىمعللا هايملما ىف اركبم ٽحابسلا مٽيلعٽ ادبى امدنع اوغلقت الأ بجي

فوخلا و أقلقلا نع اوربعٽ نأ نع الدب.

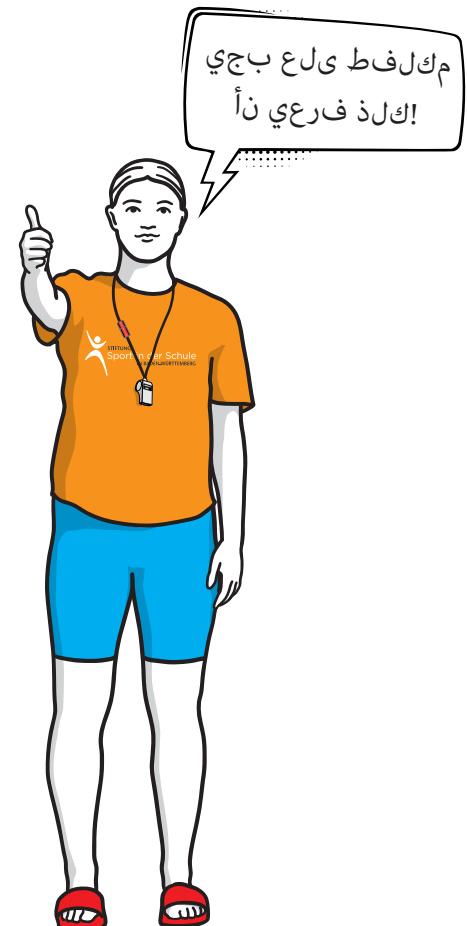
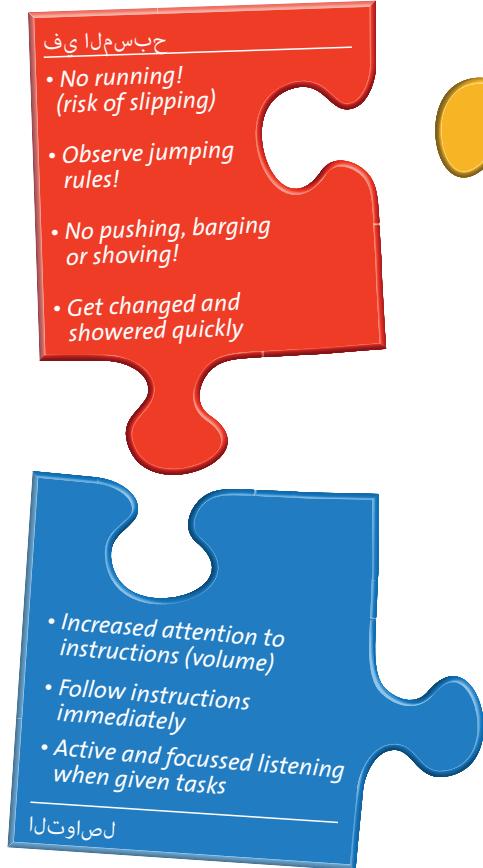
س ردلا يف ٽحابسلا تاراظن مادختس اب جمسي له
ٽحابسلا تاراظن ءادتراء. ٽليوط ٽفاسمل ٽحابسلا ءانثأ نويعللا ٽحابسلا تاراظن ٽيمحت ربتعي نو فوجلا قالغإ لعف در ىلبع بلغتلما. ٽيج هنم رظن ٽهوج و نم نيءٽتبملا دعاٽي ال ٽي لمع ٽحابس ٽراظن ءادتراء رخؤي نأ نكمي و نيءٽتبملا ٽحابسلا سيردت نم اءزج ديفي هنأ اركبم ءاملا تتحت نويعللا حتف ملعت بولطملا نم. ٽريبك دح ىلإ ملعتلا توم و ٽايج ٽلأسن ئراوطلا ٽلاح يف ربتعي و ءاملا تتحت ٽيج و تلا

ٽع بسلا تاراهملما مكليفط نقٽأ إذا إلإ هي فو ءاملا برق نامألا ققحتي ال: لوقلا ٽصالخ
ٽيساسألا

لوصولا ٽحابسلا مٽيلعٽ يف ٽيولوألا نوكٽ كلدلو. اليوط ٽحابسلا عيٽتسى حبصأو
ٽحابسلا ناقٽا) عبارلا ٽوتسملا ىلإ



تاراش) عم (ٽحابس ما زح عم ٽحابس حول) وفطللا تادعاسم نيءٽب ٽنراقم
ٽحابسلا

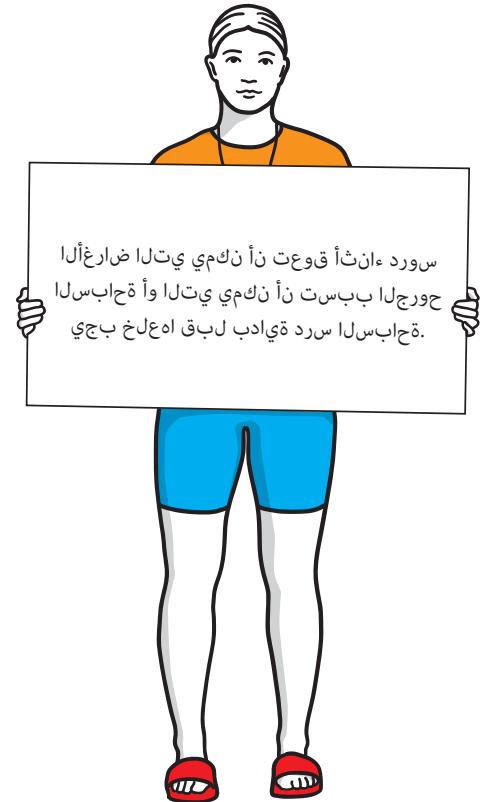


؟حابسلا ةبقيقح يف عضاً اذام

ةقلغم ئيلاع ئبقراب تاهوي ام ئادت راب حصنن تامل سمل اتانب لل. فخأ نوكت ئاملىل اهتم واقم نأ (مسرلا رظنن) مسجلاب ئقىصل ئحابس سبالم ئادت راب حصنن ئدبملا ثيچ نم يه يننېكىبلالى! ئفاض إلاب ئكمالملا تات روش و ئحابسلا سبالم ئادت راو ئضايىللا تانولطنبو ئحابسلا تروش. (ينىكروب بىمىسى ام) تباتش سأر اطغ و ئحابسلا سوردىل ئبسانم رىغ.



بوبحلا لماكلا زبخلاو تاوضخلاو هكاوفلا لثمم) ئقاطلاب ئينغلدا ئاذغلدا داوملا نوكت كىلذ. ئقاطللا نم رىيڭىللا كىلەتسىت و مامەتەلا نم رىيڭىللا ئحابسلا سورد بىلەتت بوبحلا لماكلا زبخلاو تاوضخلاو هكاوفلا لثمم) ئقاطلاب ئينغلدا ئاذغلدا داوملا نوكت كىلذ. ئقاطللا نم رىيڭىللا كىلەتسىت و مامەتەلا نم رىيڭىللا ئحابسلا سورد بىلەتت. ئحابسلا سورد دىع بوجىل ئبسانملا سبالملا رىيفوت ئاجرلا. ئحابسلا سورد دىع ادج ئمم ركسلا نم ئيلاخلا تابورشملاو (درخ آىل! تارس كىملار.



يل إفاضيلاب رطرخلا فقاوملل كلل فطري دقتو. ادج في فخ تاباصإلا عوق و رطخ نوك ي دعائقلا لكب مازتلالا دنع ةحابسلا سورد ءانثأ ئيولوألا امئاد امهل مكلل فط ةماسلا او ةحص
ثداوحلا بنجت يف يرهوج لكشب مهاسن ئلدابتمنلا ئاعارملما

ذيمالتل او تاذيملتل للكل ئيمازل ادبملا ئيچ نم ئحابسلا سوردىف ةكراشملاء نا!

ئيوق ئيچ حص بابسأىل طقف ئحابسلا سوردىن نم ئفعيلاب بلط ميىدقت بجي.

ةحابسلا سوردىف ةكراشملاء نع راذاتعالا
لبق نم ايباتك كلذب غالبا بجي ئحابسلا سوردىف ةكراشملاء مكلفتل نكمي ال امدن
نيدل اولما.

ئي بط ئداهش ب ئحابسلا سوردىن نم ئفعيلاب
ئيوق ئي بط بابسأىل ئحابسلا سوردىن مىدملا ليوطلا ئفعيلاب بلط ميىدقت نكمي ال
ئي بط ئداهش ئلإ جاتحيو.

ولو ئتح سوردلاروچ ب ماژتلاروچ و ئحابسلا سوردىن نم ئفعيلاب ببس نع رظننلا ضغب
كراشي نأ لضفالا نم نوكىيف ئحابسلا سوردىف ئلاعفل ئكراشملاء مكلفتل نكمي ال
سردم مع دل، ئبع ع سىئر، مكحك الـثـمـمـ ئبسانم سبالمب ئحابسلا سوردىف مكلفت
طقىيتم دهاشمك وأ ئحابسلا.

الاعتذار عن دروس السباحة

Sehr geehrte(r) _____,

leider kann mein Sohn / meine Tochter _____
aus gesundheitlichen Gründen am _____
nicht am Schwimmunterricht teilnehmen.

Ich bitte Sie, dies zu entschuldigen.

Mit freundlichen Grüßen,

Unterschrift

مكل آناجم وه نيمأتلا اذه ئيامح .ةحابسلا سورد ءانث آاضيأ اي نوناق مكىل فقط ىلع نيمأتلا يرسى ةسردملا و تيبللا نيب قيرطللو ئيسردملا تايلاعفلالا لكل لاحلا وه امك .ثداوحلا دعب ئعرسب مهتيفاع او ديعتسى ىتح ئبسانملا لئاسولا لكب مهمعد متىو ذيما لتلل ئلاماشلا ئيامحلا رفوت ثداوح عوقو ئلاح يف .نيدلواك



ثداوح لالا عوضوم لوح ذبوجألا او ئلئسألا

ةس ردملالا يف ثداح عوقو دنع نمأتلا يرسىي نم ىلع
ةس ردملالا ئرادإب موقت يتللا ةسسؤملالا لبق نم مهيلع نممؤم ذيما لتلارا تاذيم للتلا

؟ي سردملالا نمأتلا نع لوؤسملا نيمأتلا وه ام
لكب صتخم و ه (UKBW) غريبي بمتر روف نداب ئيالو يف ثداوح لالا دض نيمأتلا قودنص
ذيمالتلارا تاذيم للتلا ئاصملالا قلعتت يتللا لئاسملالا
عقوم ىلع تامولعملا نم ديزملالا يس ردملالا ثداح عوقو ئلاح يف ليهاتلارا ئداع او تامدخلالا صخي امب و
www.ukbw.de

؟ثداح لالا نع غالبلاب ميدقت بجاي تالاح ئيأ يف
نع غالبلالا ميدقت نكمي. غالبلالا ميدقت بجاي ئيفشت سملالا ىلإ وأ بيهطلالا ىلع لفطلالا بهذى امد دن
ناؤنب ترننالا يف www.ukbw.de لاعقوم قيرط

؟ثداح لالا نع غالبلاب موقى نأ بجاي نم
ال منأ ركذلاب ريدجلا نمو. ئسردملا يف كلذب لكوملا صخشلا وأ ريدملالا تابجاو نمض غالبلاب ميدقت لخددي
نيرخآ صاخشأ وأ نيديلاولالا ىلإ بجاولالا اذه لاقتنان نكمي

؟ةطيسبالا حورجلالا نع غالبلاب إلاب بجي له
فاعس إلارتفد يف ثداح لالا ليجست يفكىي شدخللا وأ ئيغطقلا حورجلالا حورجلالا حورجلالا عوقو دن
اتابث كله ربتتعي ثداح لالا ىلع ئبترتملا بقاوعلا دعب امييف ترهظ اذإ. راصت خاب هفصو و يولوأ



؟هحابسلا سورديف هحابس ةراظن مادختساب حمسى الا اذا
هيلع بلغتللنا نكمى الا نوهجلا قالبلإ لعف در نأ هتحجيت اركبم هحابس ةراظن ءادترا .ءاملا يف زفقلا دنوع و سطغلاو هحابسلا دنوع يساسأ ديج لكشب ءاملا تاحت تاهاجتالا ديده طس تاحت اهيف مكلفط دجاوتني يلتلا ئراوطلا تالاح يف .(سفنتلا ادع ام) حيحص لكشب يساسألا تاردقلا لك ملعت نكمى الا هنأ و قبوضصب الا! دعب امييف ميلعطللا ةيلمع يف سورد ءانثأ ةحابس ةراظن ءادترا دض ججحلا نم ريثكلا دجوت اذا .اهيأ و توم ةلأسام ءاملا تاحت دكؤم و عيرس لكشب تاهاجتالا ديدهت ليلع ئرقدقلا نوكت عقوتم ريه لكشب ءاملا .نيئادتبملا هحابس سورديف هحابس ةراظن نع ءانغتسالا مكلفط ةحلصل اوررق كيلذل .هحابسلا

؟افعإ ددنع نوكى امدنع هحابسلا سوردي روضح يل夫طل بجي اذا
هطاسب لكب وأ ضارعألا ريضحتل بمكح :سردللا تاطاشن يف مكلفط كرشى نأ امئاد هحابسلا سردم لواحيس هحابسلا سورديف ةلاعفلة كراشملا مكلفطل نكمى مل ولو يت
ءاملا يف دجاوتللا نودب يتح هحابسلا ناقتا ليل قيرطلا يف ئيفاضإ وقطخ و مكلفطل ئيميلعفت فقاوم ربتعت ماهمللا هذل لك .جزاخلا نم نيرخآلآ ئبقارمل

؟سفنغى نأ يلطفت ليلع بجي اذا
قالبلإ لعف در لع بلغتني نأ رمالاب ينعملا لفطلا ملعتي مل لواحألا ئيرثكأ يف .دجلالا لمجم ليلع اخذأن نأ بجي لفطلا و أنيدلاروا نم فوخ ئربن اريثك لاؤسلا اذه يف عمسن برافقالقنا .ئراوطلا ئلاح يف ئميسج ئيچص بقابع هل نوكى نأ ئرملا مهفي نأ ئرملا نم .هيجوغللا لجأ نم ءاملا تاحت نينييعلما حتفي أيدارإ لكشب نوهجلا سطغلا اومنلعتي مل برقلاب نيديوجهملا صاخشألا نأ ئرلا اوليخت .ميسج هحابس ثداح ليلإ يدؤت نأ نكمى براوقللا رسج نم عوقولا و دوصق ريه ئيأ اوه ئبترم بالقنا ،في دجت .وحوفت فنم نويعب

؟هحابسلا سورديف هكراشملا نم تاييساحلا عنمت له
ئيساسحلا ضارعأ ءاملا يف دجاوتللا ففخي نأ نكمى حاقلللاب بوبن نم ئيساسح بنيباصملل .ففورعم اهتدشو ئيساسحلا ببس نوكى امدنع ئلاؤسلا اذه ليلع باوچلا نكمى الا عم امئاد اوقيسن .ئلاحلا مقافت ليل رولكللا ىوتحم يدؤي نأ نكمى ئيوق ئيساسحلا و اديدش ضرملا راسم نوكى امدنع .ءاملا برق لقا نوكت ئيساسح للل ئيرثمللا داوملا ددع نأ
هحابسلا سورديف مكلفط ةكراشم ب ئقلعتملا لئاسمللا صخي امييف بيبطلا
؟اهمادختسا نكمى سبالم ئي

هحابسلا سبالم اذاما رسفي اذه .قئاوع نودب ئمزاللا تاكرحلا ئسراهم نكمى امدنع نكمم دح ننأ ئلإ كرحتللا نكمى الا هنإ نم جورخلا بعصي او يلاب هنزو نوكى ءامملل برشتتملا شامقلا نأ ئلإ يلإ اهيف .شامقلا ئيرثك و ئضيعرللا سبالملل عطق نم لضفأ (ئياسن و ئيلاجر هويم) مسجلاپ ئققىصللا بسانمللا لحللا داجيإ و ئيىصخش ئداحم لجأ نم هحابسلا ملعم ليل اوهجتا ئلئسأ دوجو لاح يف .ءاملا

؟هحابسلا ملعت ليل موعلا تاراش دعاشت الا اذا
ءامألا ئلإ ئكرحلا ديلوت نكمى الا هنأ أدبملا ثيبح نم هحابسلا ملعت فده ضراعي اذه و ءاملا يف مسج للل ئيدومع ابيرقت ئيعضو ئلإ دعب امييف يدؤي او فقط موعلا تاراش دلوت

ةبسانملا رېغ ئيغۇزپۇلما ئىلى ئەفاضىلاب. ئەحابسلا تاراش نع ئانغىتىسىلا مەتىي امدىنۇ حضاولاب عادخىلا روغشىلا بېبسىي كەلذ ئىلى ئەفاضىلاب. عضۇلما اذە يف لەمكەن فەصىلىع فەرسىي يىذلە ئەحابسلا مەلۇم نەقاطىلار و تقولا نەم دىزمەلە بلەتتىي و ابعاص ارمۇ ئەحابسلا مەلۇت حېبصىي.

؟ ئىرخ ئىلا مەسجىلە يىلچو مەسجىلە بۇوقۇڭلە مېلى! ھابتنالا بېجى اذام ئاباصلە نەم ئىامحىلە لەچ ئەن سەردىلە لېقى مەسجىلە يىلچ لەك علخ بېجى ھنأ ئىنعمى اذە. ئەضايرلە سورىد دعاوچى قېبىتت. ادچ طېسەب باوجىلە ن!

؟ مەلۇغ بېجى اذام ئەحابسلا سورىد يىف نەڭلە ئەججۇ نەم يىناعى يىلەنە ئەفلىت خەم بابسأ ئەججوللۇ نوکىي نا ئەنكەمپى ھەنأ ئەرجىنچىلەو نەڭلەلە فەنلەلە بېبىط صەچف ئارچى بېجى ئەحابسلا سورىد دعاوچى و ئەنثە ئەماظتناب نەڭلە ئەججۇ روهەظ دنۇ.

؟ ئەطېسەب حورج ھەنۇ تەجىتن ئەدەھ نەغ ئەلەپەلە بېجى لە ئەلەپەلە لەلۇچىلە قېيىۋەتلىكا اذە نەم پىرى دعاوچى ئەمېف تەفعىاضم روهەظ ئەلەھ يىف. يىلولەلە فاعىسىلا رەتەنەدەب ئەمېف قېيىۋەتلىكا مەتىي ئەعباتم فېلەكت نەودەب ئەطېسەبەلە حورجىلە عوقۇ دنۇ ئەنەمأتكەن نەم ئەلمەت حەممەلە تەاضىيۈغىلە

سافنألا سبج
س طغلالو ۋەچابسىلا) ھايملا يف ئىلېرىنىمىلىملا تاطاشنلى لادعىتىم نوکي ھەسافنأ سبج عيىطتىسى نم
نأ عيىطتىسى نم؟ ئەدم لوطألا ھەسافنأ سبجى نأ عيىطتىسى نم. ئىمۇلىا ۋايىچلا يفو (جاومألا بوكرلار
؟ سوبجەم ھەسافنأو ئەفاسىم لوطأ يىشمىي

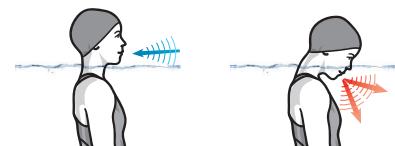
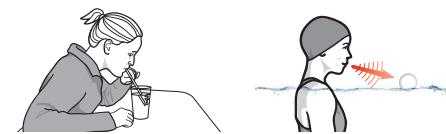


- پىرالا ىلۇغۇنىڭ اذكىھو
1. قىمۇق بىلە ئەطبىب اورفىرا
2. قىمۇق بىلە ئەطبىب اورقىشىتسا
3. ۋەدەب سفنەتلىلا اوسبىجە
4. ۋەدەب دىيدىچ نم اورفازا

قەمۆاقمىلا دەن رېفىزلى
چىن يىپ ڈرەك كېيىرەت، تاعاقىقلىا خەفن، تانولابىلا خەفن، ئەطاپش يىف رېفىزلى لالخ نم ئايىشألا كېيىرەت
نېتئىرلە ئەپىوقت ىلۇغ دعاست ئايىشألا ھەذە لەك. رېفىزلى لالخ نم ئاملا يف جىنوب!



ئاملا يف رېفىزلى
ي ف مەللار فنألا رېفىزلى لەضفألا نم ئاملا يف رېفىزلى نېيرامت نم رېبىك دەدۇ ئاكاحم اولواح
تىقۇلا سفنەن.



سفنەتلىا عاقىيە عيىونت
نىرىمەتلىا ۋەلەت مەلەتلىا ضىعىب انە نودجىت. ئەفلەت خەم قىرطىب سفنەتلى لەفەلتەخەم تاعاقىيە تىبلا يف اوسرام
درخ آىلە [2 يىسفنەتلىا نىرىمەتلىا](#), [1 يىسفنەتلىا](#).



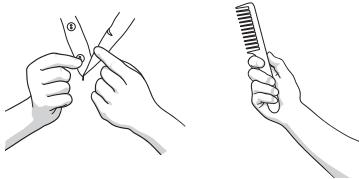
ةريغتم دراج تارج درب ساسح إلا
ةيومدلل درودلل ةفهمل دراغتم دراج تارج درد. لسغلا ضوح يف وأ وينابللا يف وأ شودلا يف ءاوس
ةحابسلل لاح لك ئيلعو. ةيغوللوا



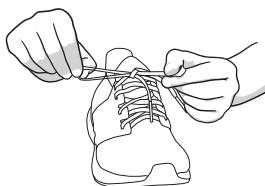
اهريغ و مامحتسلا ليجو نوباصلا
عيزوت، عيرسلا مامحتسلا مكلفط عم اوسرام. حبسمللا يف امهم ارود ةيخصخشلا ةفاظنلا بعلت
هسفنل حبسمللا يف كلذب موقى نأ هيلىع بجي ذا، مسجلا نم نوباصلا لسغ، مسجلا ئيلع نوباصلا
ةبقارم نوبدو.



ةعرسب سبالمللا ليديبت
علخ: اضيأ انه قبطني كلذل. سبالمللا ليديبت دنع اريثك نورخأتى لافطلأا نأ فورعملا نم
حبسملا يف تقولا نم ديزمللا يطبعي ةعرسب اهئادتراو سبالمللا



ءاذحلا تاطبر طبر
لكشب و هسفنب ءاذحلا تاطبر طبر ي نأ ةسردملا هلؤخد دنع مكلفط عسوب نوكى نأ بولطملا نم
ةحابسللا سورد دعب ريخأتلا اريثك و اضيأ ببسى اذه. حيحص



مكىل فرعي امدنع طقف هنأـلـ . اـهـلىـ خـتـ نـكـمـيـ يـتـلـاـ يـحـاـونـلـاـ لـكـ نـمـ مـكـلـفـطـ عـمـ ئـامـلـاـ عـوـضـوـمـ اوـشـقـانـ . ئـاحـابـسـلـاـ سـورـدـ يـفـ مـسـفـنـ ئـلـعـ ئـارـبـخـلـاـ مـهـذـهـ قـبـطـيـ نـأـ هـنـكـمـيـ رـجـحـلـاـ قـرـغـيـ اـذاـمـلـ وـ طـبـلـاـ وـفـطـيـ اـذاـمـلـ

؟قـرـغـيـ اـذاـمـ وـ وـفـطـيـ اـذاـمـ



قـيـدـحـلـاـ يـفـ ئـامـلـاـ مـوـطـرـخـ

ءـامـلـاـ نـعـ ئـرـيـثـكـ ئـايـشـأـ مـكـلـفـطـ مـلـعـتـيـ اـضـيـأـ اـنـهـوـ . قـيـدـحـلـاـ ئـامـ مـوـطـرـخـ نـمـ عـوـرـأـ ئـيشـ دـجـوـيـ الـ . ئـاحـابـسـلـاـ سـورـدـلـ ئـمـهـمـ ئـفـرـعـمـ رـبـتـعـتـ : سـفـنـتـلـاـ سـبـحـ ، ئـامـلـاـ ئـارـاجـ ئـجـارـدـ ، ئـامـلـاـ طـغـضـ . هـصـيـاـصـخـ وـ

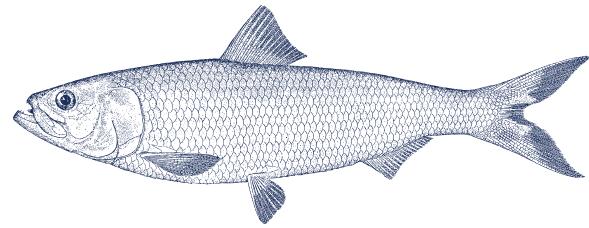
؟قـمـلـاـ سـفـنـتـتـ فـيـكـ

لـافـطـأـلـ ئـلـئـسـأـلـ نـيـدـلـاـوـكـ اـودـعـتـسـاـ . يـيلـعـ بـاوـجـلـاـ بـعـصـيـ نـايـحـأـلـاـ ضـعـبـ يـفـ نـكـلـوـ ، طـيـسـبـ لـأـؤـسـ فـاشـتـكـاـ نـكـمـيـ . مـكـسـفـنـأـبـ عـوـضـوـمـلـاـ اوـسـرـدـاـ اـئـيـشـ نـوـفـرـعـتـ الـ مـتـنـكـ اـذـإـوـ ئـوـدـقـ اوـنـوـكـ . هـذـهـ ئـزـيـمـمـلـاـ . ئـرـيـثـكـ ئـايـشـأـ مـلـعـتـوـ



هـايـمـلـاـ بـرقـ ئـمـالـسـلـاـ

اـذاـمـلـ . كـلـذـكـ رـمـأـلـاـ نـاـكـ نـإـ ئـرـيـحـبـلـاـ بـنـجـ رـظـحـ ئـراـشـاـ دـجـوـتـ اـذاـمـلـ مـكـلـفـطـلـ اوـحـرـشـ اوـمـكـيـلـاـوـحـ ئـرـظـنـ اوـقـلـاـ . اـثـدـاـحـ عـقـيـ اـمـدـنـعـ لـعـفـيـ نـأـ بـجـيـ اـذاـمـ وـ اـمـتـحـ ئـفـوـرـعـمـ رـيـغـ هـايـمـ يـفـ زـفـقـلـاـ مـدـعـ بـجـيـ



راطمألا لوطه

لچأ نم لافطألا عم نوجرختأع بـط. ةـيـرـطـمـ ةـفـصـاعـ دـعـبـ عـراـشـلـاـ يـفـ ءـامـلـاـ يـرـجـيـ اـمـدـنـعـ هـلـعـفـ بـجـيـ اـذـامـ
هـسـفـنـ ءـاقـلـتـ نـمـ ءـامـلـاـ لـعـفـيـ نـأـ نـكـمـيـ اـذـامـ اوـفـرـعـتـ نـأـ



عـتـمـمـ بـرـاقـلـاـ بـوـكـرـنـ إـ

سـبـالـمـلـاـ وـظـقـيـلـاـ،ـبـقـارـمـلـاـ. رـاطـخـأـلـاـ إـلـاـ هـابـتـنـالـاـ بـجـيـ كـلـذـعـمـوـ. عـتـمـمـ ءـامـلـاـ يـلـعـ تـاطـاشـنـالـاـ
ءـامـلـاـ يـلـعـوـ يـفـ ئـقـيـشـلـاـ بـرـاجـتـلـابـ عـاتـمـتـسـالـلـ قـبـوـلـطـمـلـاـ تـانـوـكـمـلـاـ يـهـ (ـذـاقـنـاـ ـةـرـتـسـ)ـ ـةـبـسـانـمـلـاـ

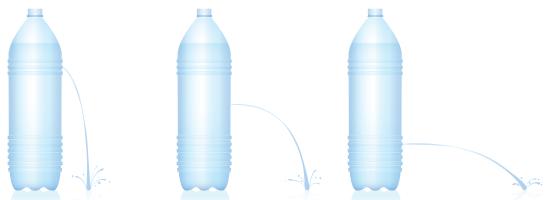
اضـيـأـ عـتـمـمـ ئـايـزـيـفـلـاـ نـإـ

يـفـ جـلـثـ ئـقـاقـرـ وـ ئـذـيـذـلـلـاـ ـدـجـلـاـ ـقـبـرـشـ يـفـ وـ ءـامـسـلـاـ نـمـ طـقـسـيـ اـرـطـمـ وـأـجـلـثـ بـعـكـمـ نـاـكـ نـإـ. عـئـارـ ءـامـلـاـ
. ئـايـزـيـفـلـاـ زـارـسـ أـوـفـشـتـكـاـ وـ مـكـلـفـطـعـ ئـيـفـاشـكـتـسـاـ ـدـلـحـرـ إـلـاـ اـوـقـلـطـنـاـ. ئـاتـشـلـاـ



حـبـسـمـلـاـ

نـكـمـيـ انـهـ وـ اـجـ ـهـمـ ءـامـلـاـ عـمـ ئـعـونـتـمـلـاـ تـارـبـخـلـاـ. نـوـعـيـ طـتـتـسـتـ اـمـ رـدـقـ مـكـلـفـطـعـ مـ حـبـسـمـلـاـ إـلـاـ اوـبـهـذـاـ
ئـيـعـقـاـوـ فـورـظـ تـحـتـ مـكـلـفـطـعـ ئـحـابـسـلـاـ سـوـرـدـ رـيـسـ يـلـعـ اوـبـرـدـتـتـ نـأـ







Titel: Schwimmen Lehren und Lernen in der Grundschule
Informationen und Tipps für Eltern

Herausgeber: evoletics® media - ein Verlag der science on field GmbH
Redaktion: Dr. Detlef Beise, Hans-Jürgen Gruner
Autoren: Dr. Detlef Beise, Hans-Jürgen Gruner

Umschlaggestaltung: Illustration: evoletics®

Fotos: Adobe Stock: Dmitri Maruta, Dmitry Telegin, Evgeniy Andreev, Evgeny Atamanenko, Fotofreundin, Georg Michael Thellmann, Irina Tischenko, Markus Bormann, Mittermueller Bildbetrieb, Monkey Business Images, Nadine, Oscar, Robert Kneschke, Sergey Novikov, Tatevosian Yana, Zonecreative S.R.L., Andere: Hans Gruner

Copyright: science on field GmbH, 2021

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ohne Zustimmung des Verlages und der Autoren ist unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung.